

健康

けんこうこうざ

講座



日時

2025年 **11**月**8**日 **土**
13:30～15:00 (開場 13:00)

場所

DAIDO オレンジマート跡地
〒478-0043 愛知県知多市日長台 115

テーマは人生会議



プログラム 1

人生会議、しよう

松山 孝昭 先生 (日長台ファミリークリニック院長)



プログラム 2

体験！「もしばなゲーム」

「人生の最後にどう在りたいか」、もしものための話し合い(=もしばな)」をする、そのきっかけを作るためのカードゲームです。

プログラム 3

エクササイズ

抗重力筋 鍛えて伸ばそう 健康寿命

「支える力」

村上 忠洋 理学療法士 (大同病院リハビリテーション科長)



受講には申込が必要です。参加希望の方は、下記お申し込み先までご連絡ください。

主催(共催)

日長台町内会
(株)大同ライフサービス日長営業室
日長台ファミリークリニック

お申し込み・お問い合わせ先

申込期限：10月31日(金) 17:00 まで

(株)大同ライフサービス
日長営業室

☎ 0562-55-2452

会場周辺図

〒478-0043
愛知県知多市日長台 115
日長台ファミリークリニックから北に徒歩 3 分

日長台
ファミリークリニック

