

健康

けんこうこうざ

講座



日時

2025 年 **10** 月 **4** 日 **土**
10:00～12:00 (開場 9:30)

場所

大同老人保健施設 1F
通所リハビリスペース
〒457-0818 名古屋市南区白水町 40 番地 2

開会挨拶
(10:00-10:05)

腰 膝 肩

第一部
(10:05-10:50)

“痛み”の原因とその対処法を知る！

「ペインクリニック」ってなに診るの？

その痛み、あきらめないで！

肩、腰、ヒザなどの痛みを和らげるもうひとつの方法

尾上 公一 先生 (大同老人保健施設長、はくすいファミリークリニック院長)

「麻酔科医が海外医療支援から
得たもの」写真展も同時開催！



第二部
(11:00-12:00)

本格的リハビリ機器で無理なく動く！

健康体操とリハビリマシン体験

本格マシンで、カラダを目覚めさせ、
身体が軽くなる感覚を味わってください。

玉木 秀明 理学療法士 (大同老人保健施設リハビリテーション科)

※体験できる人数には限りがあります。予めご了承ください。

※動きやすい服装、底が平らな靴を持ってお越しください。タオルもご持参ください。



お問い合わせ先

大同老人保健施設 ☎ **052-611-8605**

受付時間 8:30～17:00 (土は ～14:00) ※日祝は除く

