

災害時備蓄チェックリストの使い方

1. 備蓄品項目

この備蓄品リストは、在宅療養をされているお子さんに対応できるよう災害時に想定される医療的ケアに必要な衛生材料、電源などの項目を上げています。項目の中から必要なものを選びご記入ください。

準備にあたり、市町村によっては、非常電源に対する補助など物品購入にあたっての補助制度がある場合がありますので、自治体の制度をご確認ください。

2. 準備する物品の数

1日分 …まずは1日分の把握をしてみましょう。

3日分 …防災バックなどに準備し、避難時に一緒に持ち出せるようにしましょう。

防災バックは、どこで被災しても大丈夫なように何か所かに準備しておくといいでしょう。

14日分 …ライフラインや資材の供給が途絶える可能性もあるため、十分な備蓄をしましょう。

※避難時に持ち出す場合には3日分、在宅避難時は14日分の備蓄を想定しています。リストを参考にしてご自身で必要量を記入し、準備の参考としてください。

3. 作成にあたって

主治医や訪問看護、相談支援員など支援者とともに、災害時どのように避難生活を行うかなど普段より話し合いの場を持ち、ご記入ください。

書類やお薬ノートなどはコピーしたものをサポートブックに入れておき、変更があった場合は更新してください。



災害時備蓄チェックリスト（例）

お名前

虹色 虹子

様

	物品名		備考
保険証・手帳	医療費公費負担受給者証のコピー (小児慢性特定疾病医療受給者証含む)	✓	
	健康保険証のコピー	✓	
	診察券のコピー		
	障害福祉サービス受給者証のコピー		
	身体障害者手帳のコピー		
	療育手帳のコピー		
	母子手帳		
	お薬手帳	✓	
書類等	災害時サポートブック	✓	
	診療情報提供書	✓	

	物品名	1日分	3日分	14日分	備考
薬	内服薬				
	予備薬				★ 1
	吸入薬				
	浣腸 (30ml/本)	1本	3本	14本	1本/日
	座薬 (2mg/本)	—			
	頓用薬	—			
	外用薬	1本			20日/本
	点眼薬	1本			1本/月
	水（内服用）または内服ゼリー	1本	3本	14本	100ml/日・ペットボトル
注入物品	経管栄養剤（名称：半固形ラコール）	3 P	9 P	42P	3 P/日 ★ 2
	経管栄養剤（予備）	1 P	3 P	14P	
	カテーテルチップ (50ml)	1 本	3本	14本	
	(20ml)	1 本	3本	14本	
	栄養ボトル	—			
	栄養チューブ	—			
	接続チューブ	1本			★ 3
	経鼻経管カテーテル OFr	—			
吸引物品	酒精綿	24枚	72枚	336枚	1時間毎の吸引
	吸引チューブ 10Fr	2本	6本	48本	口・鼻用・気管用
	吸引器	✓			
	吸引器予備	✓			★ 4
吸入物品	吸入し管	✓			
	吸入器本体	✓			
酸素	酸素ボンベ	—			

	物品名	1日分	3日分	14日分	備考
ケア物品	呼吸器回路一式	✓			
	蒸留水	1本	4本	18本	予備1～2本/3日
	ガーゼ・テープ類	1枚	3枚	14枚	
	気管カニューレ ソフトラフ 4 PC	1個			
	(緊急用) ソフトラフ 4 P	1個			
	バックバルブマスク	✓			
摂食物品 (必要な方)	食具	スプーン	—		
		コップ類	—		
		お皿	—		
	哺乳瓶	—			
	ミルク	—			★5
	エプロン、タオル	—			
	とろみ剤	—			
	飲料水	1本	3本	14本	1 L/日
口腔ケア 物品	歯ブラシ	1本			
	口腔ケア用ウェットティッシュ	3枚	9枚	42枚	1枚/回
	マウススポンジ	1本	3本	14本	
衣類	着替え	1セット	2セット	5セット	
	洗濯袋 (大きめなもの)	1			
	防寒具・保温シート	1			
					★6
タオル類	バスタオル	1枚	2枚	2枚	ポジショニング
	ハンドタオル	2枚	6枚	6枚	
	ブランケット	1枚			
補装具等	車椅子・バギー	✓			
	車椅子・バギー用の掛物	1枚			
	ポジショニング用のクッション	—			
衛生物品	おむつ	3枚	10枚	45枚	2～3枚/日
	パッド	8枚	30枚	120枚	8枚程度/日
	おしりふき	1袋	1袋	2袋	80枚/袋・10枚/日
	給水シート	—			★7
	ティッシュペーパー	1箱			
	ゴミ袋	1P			★8 大・中・小 各1P
その他 (必要な方)	充電器	—			
	蓄電池	✓			
	乾電池 単1	5本	5本	10本	★9 吸引器用・懐中電灯
	玩具・iPad等本人の好きなもの	✓			エイのぬいぐるみ
	懐中電灯	—			

準備する際のポイント

- ★1 災害時は分包が困難な為、1週間分程度は予備薬を準備しましょう。また、特殊な薬剤については供給が遅れる場合があるためかかりつけの医師、薬剤師と相談し、必要な量を備蓄できるようにローリングストックをしましょう。
- ★2 災害時は、停電や水の不足からミキサー食を衛生的に調理することが困難になります。普段より避難時に使用できる栄養剤を検討しておくといいでしょう。
- ★3 災害時、洗浄用の水の確保が困難なため、使い捨てることも想定し普段より備蓄できると良いでしょう。
- ★4 停電に備えて、電力が必要ない足踏み式や乾電池式の吸引器を準備しておくといいでしょう。
- ★5 液体ミルクをストックするのがおすすめです。
- ★6 いつも身に着けているもので準備し忘れていないものはないですか？スタイも必要な子もいますね。
- ★7 おむつとは別で防水給水シートがあると便利です。ペットシートもおすすめです。
- ★8 排泄関連のゴミ袋は消臭タイプのものがあると良いでしょう。
- ★9 医療機器に非常電源を使用する場合は、予め使用にあたって問題がないか医療機器メーカー担当者と相談しましょう。また、使用電力の確認や使用可能時間の確認を行いましょう。非常電源は常に使えるように習慣的に充電できるスケジュールを整えましょう。

揃えた物品を何にまとめて、どのように運びますか？



スーツケースを防災バックに

災害時備蓄チェックリスト

お名前

様

	物品名		備考
保険証・手帳	医療費公費負担受給者証のコピー (小児慢性特定疾病医療受給者証含む)		
	健康保険証のコピー		
	診察券のコピー		
	障害福祉サービス受給者証のコピー		
	身体障害者手帳のコピー		
	療育手帳のコピー		
	母子手帳		
	お薬手帳		
書類等	災害時サポートブック		
	診療情報提供書		

	物品名	1日分	3日分	14日分	備考
薬	内服薬				
	予備薬				
	吸入薬				
	浣腸				
	座薬				
	頓用薬				
	外用薬				
	点眼薬				
	水（内服用）または内服ゼリー				
注入物品	経管栄養剤				
	経管栄養剤（予備）				
	カテーテルチップ				
	栄養ボトル				
	栄養チューブ				
	接続チューブ				
	経鼻経管カテーテル				
吸引物品	酒精綿				
	吸引チューブ				
	吸引器				
	吸引器予備				
吸入物品	吸入し管				
	吸入器本体				
酸素	酸素ボンベ				

	物品名	1日分	3日分	14日分	備考
ケア物品	呼吸器回路一式				
	蒸留水				
	ガーゼ・テープ類				
	気管カニューレ				
	(緊急用)				
	バックバルブマスク				
摂食物品 (必要な方)	スプーン				
	食具 コップ類				
	お皿				
	哺乳瓶				
	ミルク				
	エプロン、タオル				
	とろみ剤				
	飲料水				
口腔ケア 物品	歯ブラシ				
	口腔ケア用ウェットテッシュ				
	マウススポンジ				
衣類	着替え				
	洗濯袋 (大きめなもの)				
	防寒具・保温シート				
タオル類	バスタオル				
	ハンドタオル				
	ブランケット				
補装具等	車椅子・バギー				
	車椅子・バギー用の掛物				
	ポジショニング用のクッション				
衛生物品	おむつ				
	パッド				
	おしりふき				
	給水シート				
	ティッシュペーパー				
	ゴミ袋				
その他 (必要な方)	充電器				
	蓄電池				
	乾電池				
	玩具・iPad等本人の好きなもの				
	懐中電灯				