

現役医師による健康講座

わたしの知らない  
わたしのカラダ。

その症状、  
見過ごしていませんか？

参加  
無料

# 生活習慣病から 身を守る6つの知識



中日ビルにある健診施設



ご好評につき

## 健康講座 第2弾開催!

4.7月 18:00~19:00

### 糖尿病

4.21月 18:00~19:00

### 高血圧

5.19月 18:00~19:00

### 脂質異常症

6.2月 18:00~19:00

### 脳卒中

6.16月 18:00~19:00

### 慢性腎臓病

6.30月 18:00~19:00

### アルコール に関わる病気

会場

中日文化センター栄  
名古屋市中区栄 4-1-1 中日ビル 4階

要予約

お申込みは ☎ お電話 または 🗨️ 窓口で!

「●月●日の生活習慣病のセミナー」とお伝えください

詳細は下記フリーダイヤルまでお問い合わせ下さい。

- ※ 受講料には維持管理費が含まれています。 ※ 一部講座の受講料には音楽著作権使用料が含まれています。
- ※ 内容・日程は変更になる場合がございます。ご了承下さい。
- ※ 講座により募集締切日が異なりますので、お問い合わせ下さい。
- ※ お申し込みの人数によっては開講中止となる場合もございます。予めご了承下さい。

登録料  
無料

中日文化センター  
Bridge to the Future 栄

〒460-0008 名古屋市中区栄4-1-1 中日ビル4F

☎ 0120-53-8164

10:00~19:00(日曜日は17:00まで)

気づかないうちに進行する「生活習慣病」にフォーカスし、その予防と改善策を学びます。糖尿病、高血圧、脂質異常症、脳卒中、慢性腎臓病、アルコール関連疾患といった身近な病気をテーマに、現役医師が最新の知見と実践的なアドバイスを提供します。人生100年時代を健やかに乗り切りましょう！

こんな方におすすめのセミナーです

- ☑ 忙しくて健康管理が後回しになりがち
- ☑ 健康診断で気になる数値があった
- ☑ これからの人生をもっと元気に過ごしたい

4.7 月 18:00～19:00

【講師】 大同病院 糖尿病・内分泌内科 部長 岩田尚子

## 糖尿病

その血糖値、大丈夫？  
知らぬ間に進行する糖尿病のリスク

- 糖尿病ってどんな病気
- 予防のためのポイント
- 健診の重要性と早期発見のメリット
- 糖尿病の治療法



4.21 月 18:00～19:00

【講師】 大同病院 腎臓内科・腎血液浄化科 部長 志水英明

## 高血圧

あなたの血圧、大丈夫？  
気づかぬうちに進行する危機

- 高血圧の基準
- 高血圧が引き起こすリスク
- 高血圧の原因と、生活習慣の関係
- 高血圧をコントロールするには？



5.19 月 18:00～19:00

【講師】 DAIDO MEDICAL SQUARE 院長 小島博嗣

## 脂質異常症

高脂血症と言われたらどうする？  
コレステロールとの正しい付き合い方

- 善玉と悪玉のコレステロールとは？
- なぜ高脂血症は治療が必要なの？
- 高脂血症の治療方法
- 治療の目標



6.2 月 18:00～19:00

【講師】 大同病院 脳神経外科 部長 辻内高士

## 脳卒中

突然の発症を防ぐ！脳卒中のリスクを減らすためにできること

- 脳卒中ってどんな病気？脳卒中の3つのタイプ
- 脳卒中に罹ると…。主な症状・治療と予後
- どんな人が脳卒中になりやすい？脳卒中の原因
- 健診で予防～結果の見方とおすすめの検査～



6.16 月 18:00～19:00

【講師】 大同病院 腎臓内科・腎血液浄化科 部長 志水英明

## 慢性腎臓病

沈黙の病・慢性腎臓病のサインを見逃すな！あなたの腎臓は大丈夫？

- 日本人の5人に1人が慢性腎臓病
- 慢性腎臓病と脳や心臓などの老化リスク
- 気づきにくい初期症状
- 早期発見と進行を防ぐための方法



6.30 月 18:00～19:00

【講師】 大同病院 院長 野々垣浩二

## アルコールに関わる病気

もう一杯があなたの未来を変える！  
アルコールがもたらす病気  
— 消化器疾患を中心に —

- アルコール摂取量の「適量」と「危険ライン」
- アルコール摂取が健康にもたらす影響
- アルコール摂取と消化器疾患のリスク
- 未来を考えた選択 ～「もう一杯」の前に～

