

1月

新講座

中日ビルにある健診施設

DAIDO
MEDICAL SQUARE

講座開催!

わたしの知らない
わたしのカラダ。全6回
シリーズ「予防」「検診」「経過観察での注意点」をテーマに、
毎回異なるがんについて専門家が分かりやすく解説します。

1/6 18:00～19:30

第1部

乳がん

私たちの乳房を守りましょう



第1部 講師

DAIDO MEDICAL
SQUARE

雄谷 純子

第2部

人生100年時代が来る
未来の医療

1/18 17:30～19:00

第1部

肝がん

生活習慣を見直さないと
肝がんになります

第1部 講師

名古屋大学
消化器内科

石津 洋二

第2部

PHRって何? あなたの健康管理と
生活習慣病の改善をサポート

2/3 18:00～19:30

第1部

大腸がん

大腸内視鏡検査を
苦しいと思っていませんか?

第1部 講師

大同病院
消化器内科

西川 貴広

第2部

腎臓が寿命を決める?!
健診データによる腎臓の見方

2/15 17:30～19:00

第1部

胃がん

胃がんは予防できる
病気になりました

第1部 講師

大同病院
消化器内科

名倉 明日香

第2部

血液検査結果の見方
血液は未来の自分を知る道標

3/3 18:00～19:30

第1部

子宮がん

子宮頸がん対策は
ワクチンと検診から

第1部 講師

大同病院
産婦人科

高橋 千晶

第2部

沈黙の臓器、肝臓の声を聞こう!
健診データによる肝臓の見方

3/15 17:30～19:00

第1部

人生会議

将来の医療やケアについて、
本人が考える

講師

松本看護大学
看護学部教授

安田 裕子

第2部

自分らしい生き方とその先を
考えるワークショップ

受講料

すべて税込価格です。

	一般	DAIDO MEDICAL SQUARE ご利用経験のある方
1回分	2,200円	1,650円
6回通し	11,880円	8,580円

会場

中日文化センター 栄

名古屋市中区栄 4-1-1

中日ビル 4階

QRコードから
カンタン申込み

詳細は下記フリーダイヤルまでお問い合わせ下さい。

※ 受講料には維持管理費が含まれています。 ※ 一部講座の受講料には音楽著作権使用料が含まれています。

※ 内容・日程は変更になる場合がございます。ご了承下さい。

※ 講座により募集締切日が異なりますので、お問い合わせ下さい。

※ お申し込みの人数によっては開講中止となる場合もございます。予めご了承下さい。

中日文化センターへ
初めてご入会される方は、
別途登録料 550 円(税込)が
必要です。中日文化センター
Bridge to the Future 栄

〒460-0008 名古屋市中区栄4-1-1 中日ビル4F

☎ 0120-53-8164

10:00～19:00 (日曜日は17:00まで)

正しい知識を学び、がんと前向きに向き合いながら、
自分らしい健康管理につなげてみませんか？

1/月 6 18:00～19:30

第1部 乳がん

私たちの乳房を守りましょう

乳がんについての基本的な知識と乳がん検診や日常生活のできるプレストアウェアネス（乳房を意識する健康管理習慣）をお話します。

第1部 講師
DAIDO MEDICAL
SQUARE
雄谷 純子



第2部

人生100年時代が来る未来の医療
社会医療法人宏潤会 理事長 宇野 雄祐

1/土 18 17:30～19:00

第1部 肝がん

生活習慣を見直さないと
肝がんになります

肝がんの予防の観点から日々の生活で気をつけたいポイントや、PHR（パーソナルヘルスレコード）を活用した予防の最前線をお届けします。

第1部 講師
名古屋大学
消化器内科
石津 洋二



第2部

PHRって何？ あなたの健康管理と
生活習慣病の改善をサポート
サワイグループホールディングス（株）・沢井製薬（株）
執行役員（CDXO）・グループIT部長 竹田 幸司

2/月 3 18:00～19:30

第1部 大腸がん

大腸内視鏡検査を
苦しいと思っていませんか？

大腸内視鏡検査（大腸カメラ）は、大腸がんの予防や早期発見に最も有用な方法の一つです。快適に検査を受けるための工夫や、検査後の注意点などを詳しく解説します。

第1部 講師
大同病院
消化器内科
西川 貴広



第2部

腎臓が寿命を決める?!
健診データによる腎臓の見方
大同病院 腎臓内科・腎血液浄化科 志水 英明

2/土 15 17:30～19:00

第1部 胃がん

胃がんは予防できる
病気になりました

胃がんに関する基本的な知識とあわせ、食生活やピロリ菌除菌による予防、また、早期発見のための内視鏡検査（胃カメラ検査）についてお話します。

第1部 講師
大同病院
消化器内科
名倉 明日香



第2部

血液検査結果の見方
血液は未来の自分を知る道標
DAIDO MEDICAL SQUARE 院長 小島 博嗣

3/月 3 18:00～19:30

第1部 子宮がん

子宮頸がん対策は
ワクチンと検診から

ワクチンと定期的な検診によって子宮頸がんを防ぐ方法を知り、子宮頸がんへの理解を深め、ご自身と大切な人の未来を守るためにできることについて詳しくお話します。

第1部 講師
大同病院
産婦人科
高橋 千晶



第2部

沈黙の臓器、肝臓の声を聞こう！
健診データによる肝臓の見方
大同病院 院長 野々垣 浩二

3/土 15 17:30～19:00

第1部 人生会議

将来の医療やケアについて、
本人が考える

人生の終末期をどう迎えるか。将来の医療やケアについて本人が意思を決めて、それを家族や医療者と共有する『人生会議（アドバンス・ケア・プランニング＝ACP）』についてお話します。

講師
松本看護大学
看護学部教授
安田 裕子



第2部

自分らしい生き方とその先を考える
ワークショップ