

嚥下食一覽表

大同病院栄養科 (2023年5月更新)

	嚥下評価食	ゼリー食	ミキサー食 (粒無し)	ミキサー食 (粒有り)	ムース食	とろみ やわらか食	やわらか食	軟菜食	常食
学会分類 2023	0j	0t~1j	2_1	2_1	3	4		該当なし	
									
主食 (太字はデフォルト)	なし	ミキサー粥	ミキサー粥	ミキサー食/全粥	全粥/軟飯	全粥/軟飯	全粥/軟飯/米飯	全粥/軟飯/米飯/パン	全粥/軟飯/米飯/パン
形態・用途	丸呑み可能な形態で、嚥下評価に用いる	付着性の低いゼリーを中心とした形態で、嚥下訓練の開始時に用いる	なめらかでべたつかずまとまりやすい均質な形態	なめらかでべたつかずまとまりやすい不均質な形態	形はあるが咽頭でばらけにくい離水の少ない形態	咽頭でばらけないようにとろみがついたやわらかい形態	箸やスプーンで容易に切れるやわらかい形態	揚げ物・硬い野菜を除いた普通食	制限のない一般的な普通食
必要な咀嚼能力	若干の送り込み能力		食塊を形成し保持する能力		舌と下顎で押しつぶす能力	歯茎で押しつぶす能力		咀嚼・嚥下障害なし	
物性	均質			不均質					
栄養量	150kcal	500kcal	1400-1500kcal	1400-1500kcal	1400-1500kcal	1500-1600kcal	1500-1600kcal	1700-1800kcal	1900-2000kcal
たんぱく質	0g	5g	60g	60g	60g	65g	65g	75g	75g
水分		0.7%お茶ゼリー	0.7%お茶ゼリー	0.7%お茶ゼリー	0.7%お茶ゼリー	とろみ茶	お茶		