

大同老健だより

秋号 発行日:2023年11月10日 発行者:大同老健広報

老健では季節に応じた行事を行っています。秋といえば、食欲の秋、読書の秋、睡眠の秋など、夏の暑さから解放されて、少し身体を動かしたくなりますよね。

10月の行事は『運動会』を行いました。感染対策をしながら各フロアで障害物競走と玉入れを行いました。みなさん素敵な笑顔で取り組まれています。



10月行事食

<お品書き>

- ・きのこご飯
- ・さんまの蒲焼
- ・ハウレン草の柚子和え
- ・豚汁
- ・栗まんじゅう



9月の行事『敬老会』で、長寿を祝いました。大同老健の最高齢は104歳です。



セレクトおやつ

昨年度よりはじまった好評の『セレクトおやつ』を10月に開催しました。普段のおやつは、自分で食べたいおやつを選ぶことができませんが、この日は自分の食べたいものを選択できるので、悩みながら選んでいました。施設でのおやつは唯一の甘味のため、楽しみにしてくれている方が多いです。

