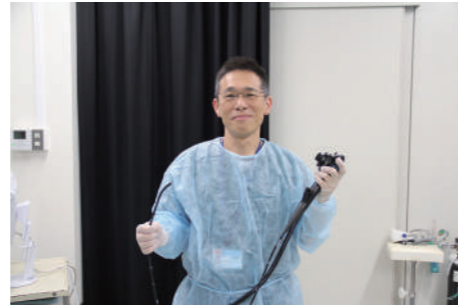


## 大同みどりクリニックで、 胃・大腸の内視鏡検査が受診できます。

緑区鳴海町にあります「大同みどりクリニック」でも、胃・大腸の内視鏡検査を受診できます。胃カメラは朝（8:30～9:00）、夕（16:00～19:00）の時間帯での検査が可能ですので、出勤前やお仕事が終わった後でも検査を受けることが可能です（大腸カメラは午後）。健診のオプション、健診後の精密検査、気になる胃や腸の症状での受診など、お気軽にお問い合わせください。

緑区にお住まいの方はお近くの大同みどりクリニックをぜひご利用ください。



### ■大同みどりクリニック内視鏡関連診療予定表（2020年1月現在）

	月	火	水	木	金	土
8:30～9:00	内視鏡	内視鏡	(内視鏡)	内視鏡	内視鏡	内視鏡
9:00～12:00	内科 消化器内科	内視鏡	(内視鏡)	内科 消化器内科	内視鏡	内科 消化器内科
13:00～16:00	内視鏡	内視鏡	(内視鏡)	内視鏡		
16:00～19:00	内科 消化器内科	内科 消化器内科	内科 消化器内科	内科 消化器内科	内科 消化器内科	

#### 大同みどりクリニックのご予約

**TEL 052-891-4157**

予約受付時間 月～金 8:30～19:00 / 土 8:30～12:00

内視鏡の検査は予約が必要です。  
まずは受診していただき、医師にご相談ください。  
大同みどりクリニック  
〒458-0801 名古屋市緑区鳴海町字矢切 37 番地

### ■内視鏡センター医師予定表（2020年1月現在）

	月	火	水	木	金	土
外来	榊原	菊池	柳澤	野々垣	下郷	中村
	柳瀬	水野	白水	金沢	田島	交代制
	田島					
内視鏡	中村・水野	金沢	榊原	中村・榊原	杉原・金沢	交代制
	下郷	中村 / 非常勤	杉原・下郷	田島 / 非常勤	水野 / 非常勤	
	柳澤	杉原・柳澤	金沢・菊池	水野	柳澤	
	白水	非常勤	田島	白水	菊池	
		白水	野々垣(隔週)		榊原	

#### だいどうクリニック予約センター

**TEL 052-611-6265**

当日受診の予約受付 8:30～11:30  
当日以降受診の予約受付 & 変更 11:30～17:00  
(土曜は～14:00)

外来は完全予約制となっております。  
お電話でご予約の上、お越しく下さい。  
※出張などで予定していた医師が不在の場合があります。

だいどうクリニック  
〒457-8511 名古屋市南区白水町 8 番地

内視鏡を通じた地域の皆さまとの出会いを大切に

# IGHIGO IGHIE

だいどう内視鏡通信

一期一会

Vol.18 2020/01

take free

ご自由にお取りください



## あけましておめでとうございます

旧年中は、格別のご支援をいただき誠にありがとうございます。  
心より御礼申し上げます。

これまで「だいどう内視鏡センター通信」として発刊してまいりました一期一会ですが、法人内におきまして大同みどりクリニックでも内視鏡の検査を開始したことを受けまして、「だいどう内視鏡通信」としてロゴも一新し、これまで同様に内視鏡関連の情報を皆さまにお伝えしてまいりますので、変わらぬご愛顧いただきますようお願い申し上げます。

新年が皆さまにとりまして素晴らしい年になりますことを祈念申し上げ、年頭のご挨拶とさせていただきます。

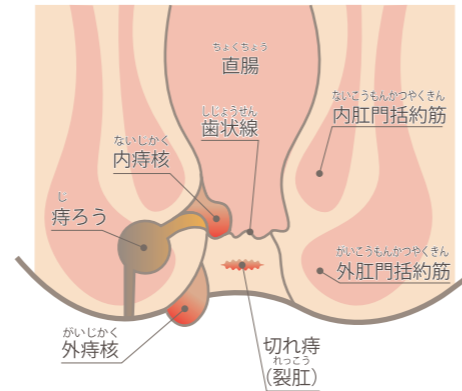
## 「おしりからの出血、原因は？」

◇私たちが患者さまに寄り添います！

# おしりからの出血、原因は？

トイレで出血を見たときに、大腸がんではないのか？と不安になられた方も多いかと思いますが、大腸がんによく似た症状に「痔核（じかく）」があります。今回は痔核について特徴や治療法をお伝えします。

痔核とは一般的に「いぼ痔」と言われるもので、痔の中で最も多い症状です。排便する時のいきみや排便時間が長い人、また長時間座ることが多い仕事の人になりやすく、肛門近くの血流が滞ったり、肛門を支える組織が壊れることでいぼ状に腫れることが原因です。肛門の歯状線という場所より内側にできた痔核を内痔核、外側にできた痔核を外痔核と言い、内痔核と外痔核では症状が異なります。



※痔にはそのほか、切れ痔（女性に多い）や痔ろう（男性に多い）があります。

## 痔核の特徴

### ●出血

排便後の便や紙につく程度から、吹き出すような出血までさまざまです。痔核の出血は鮮やかな赤であることが一般的には多いです。

### ●痛み

歯状線の内側は痛みを感じる神経がないため、内痔核は痛みがなく（少なく）、外側には神経があるため外痔核は痛みが出ます。

### ●脱出

排便時に肛門からいぼが出てくる場合があります。

### ●かゆみ

脱出した痔核が下着にこすれたり、伝わってくる粘液によってかぶれることおこります。



## ■検査

視診・触診

肛門鏡

大腸カメラでの観察

など

## ■治療法

### 軽度な場合

排便習慣や座っている時間を短くするなどの生活習慣の改善が第一に行われます。軟膏の塗布や痛み止めもよく用いられます。

### 重度な場合

- ・痔核をゴムで縛って血流を遮断する
- ・硬化剤を注射して固まらせる
- ・痔核に入っていき動脈を縛り、切除するなどの治療方法が用いられます。

簡単ですが痔核のことをお分かりいただけましたでしょうか。ただし、痔と似た症状の病気（大腸がんや直腸炎）は数多くあります。出血や痛みがあった場合は、ご自身では判断せず一度当院での検査をご検討ください。



# 私たちが患者さまに寄り添います！



2020年初回は大同病院内視鏡センターで働く看護師の1日や役割をご紹介します。センター所属の看護師は現在13名。(男性1名、女性12名)個性あふれる顔ぶれで、みんな特徴を活かしながら楽しく仕事をしています。忙しいときはちょっと小走りになっていますが、気軽にお声をかけてください。検査で不安な患者さまに少しでも安心していただければと思っています。

## 内視鏡センター看護師の1日

8:30	全員でミーティング。科長や主任からありがたい一言をもらいます。患者さんも来院。洗腸液を病院で飲む方へ服用方法の説明のほか、検査室や薬剤の準備、機器のチェックなどを素早く行います。	ミーティング中
8:50	胃カメラの問診、前処置開始。検査は内視鏡室5室とレントゲン室で行います。	
9:00	胃カメラ検査開始（1日の検査数は20～50件程度）。多い日は80件を超えることもあります。	つかの間のお菓子タイム
10:00	救急外来から緊急の胃カメラ検査！胃潰瘍からの出血を内視鏡で止めます。	
11:00	大腸カメラ検査も始まります。（1日の検査数は10～30件程度） 交替でランチへ。食堂で医師と一緒に和気あいあいと食べる人、手作り弁当、コンビニ弁当を食べる人など。食事後はお茶を飲んでちょっと休憩。	緊急検査にも対応します
12:00	外来からアニキサス疑いの胃カメラ追加！緊急内視鏡的異物除去を行います。	
13:00	予約の胃カメラ、大腸カメラ検査を行います。レントゲン室では気管支鏡検査も始まります。	日勤看護師は帰宅します 残り番スタッフとお別れです
15:30	外来患者さんの検査が終了。次は病棟患者さんの検査・治療です。医師がESD（内視鏡的粘膜下層はく離術）で早期の胃がんを切除。3時間以上かかることもあります。 同時にレントゲン室ではERCP（内視鏡的逆行性胆道膵管造影）で総胆管結石の治療を行います。	
17:00	お仕事終了。手術や検査が続く場合は遅番看護師が対応します。夜間は待機もあり、24時間対応できるようになっています。	

## 看護師の役割分担（担当は毎日替わります）

<ul style="list-style-type: none"> <li>全体の指揮</li> <li>問診</li> <li>麻酔・鎮静剤の注射</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>リカバリールーム</li> <li>問診</li> <li>麻酔・鎮静剤の注射</li> <li>洗腸剤の説明</li> <li>洗腸</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>検査介助</li> <li>検査準備・移送</li> </ul>
■リーダー（頼れる司令塔）	■サブリーダー（気が利く相棒）	■検査室看護師（優しき働き者）