

健康で気持ちよく暮らすヒントを得よう!!



市民公開講座



救命活動体験

ヨガレッスン

大同祭 みどり祭

キッチンカー

～ずっと このまちと～



日時

2019年

11月10日 日

10:00 ~ 14:00

会場

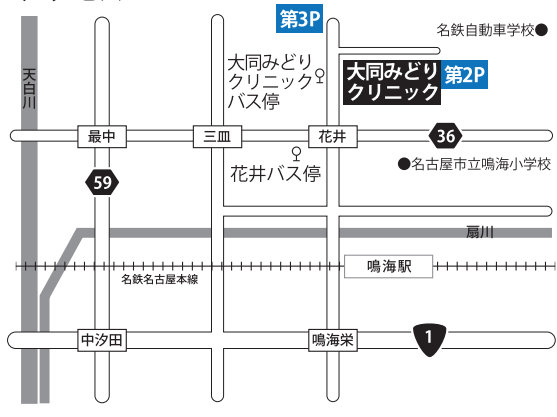
大同みどりクリニック

名古屋市緑区鳴海町字矢切 37 番地
(花井交差点北 60m)

入場
無料



アクセス



診療科目

- 内科
- 消化器内科
- 内視鏡内科
- 糖尿病・内分泌内科
- リウマチ内科
- 整形外科
- 泌尿器科
- 小児科
- リハビリテーション科

2019年9月新規事業所、同地にOPEN!

大同みどり訪問看護ステーション
大同みどり居宅介護支援事業所

※お車で越しの方は、第2・3駐車場へお停めください。
第1駐車場は停められません。



社会医療法人 宏潤会
大同みどりクリニック

イベント案内

医療や介護に親しんでいただきたく、1日限りのオープンクリニックを催します。ぜひ、お楽しみください。

※ イベントの内容は変更になることがあります。ご了承ください。

	10:00	オープニング	
	10:15-11:20	肩こり・腰痛のある方へ！ ご自宅のできる マッサージ&エクササイズ	首の緊張をほぐすストレッチ、正しい姿勢や歩き方などを理学療法士らとともにやってみましょう！
	11:30-12:30	一次救命活動を体験しよう！ (定員 20 名)	心肺停止のひとへの心臓マッサージや、あちこちに備えられている AED (自動体外式除細動器) の使い方など基本的な救命処置を紹介します。
①	13:00-14:00	【市民公開講座①】 あなたの胃腸は 大丈夫ですか？  大同みどり クリニック院長 印牧直人先生	胃腸の病気は胃がんや大腸がんだけではありません。身近な胃腸の病気を日本消化器病学会認定専門医・日本消化器内視鏡学会認定専門医がわかりやすく解説します。
		【市民公開講座②】 在宅でもできる、 フットケアについて  山本内科院長 山本幸一郎先生	日本腎臓学会専門医であり、フットケア指導を多く手がける山本先生が、糖尿病の合併症として起こりやすい足のトラブルへの対処法をわかりやすくお話します。大切な足を守るためには日ごろからのお手入れが大事。ご自宅でのケア方法を学びましょう！
②	10:00-14:00	ハンドマッサージ&介護相談 認知症カフェ「かたりへの」 紹介	看護師によるハンドマッサージと介護支援専門員による介護相談。毎週金曜日の午後にオープンしている認知症カフェも紹介します。
③	10:00-14:00	親子で看護体験！ (定員 20 組)	お父さんやお母さんの心臓の音を聴診器で聴いてみよう！ 足を洗ってあげよう！
④⑤	10:00-14:00	体力測定・体組成測定	体脂肪率や筋肉、水分量、筋力などを測ります。 (体組成は靴下を脱いで測ります)
④	10:30-11:15 12:15-13:00	ヨガレッスン (各回 定員 10 名)	身体の硬い人でも無理なく動けるヨガを体験します。ヨガマットは準備していますので、動きやすい服装でお越しください。
⑥	10:00-14:00	キッチンカー	たこ焼き、焼きそば、ソフトクリーム

