

NEW FACE 新任スタッフの紹介

飯田

内視鏡検査が初めての方でも安心して検査が受けられるよう、笑顔でお手伝いさせていただきます。



ACADEMIC NEWS 内視鏡技師に認定

消化器内視鏡技師は、日本消化器内視鏡学会に認定され、医師のもとで内視鏡検査・治療の介助などに携わる技師です。経験や専門的な技能・知識が求められます。

今回新たに2名が消化器内視鏡技師に認定されました。当センターの消化器内視鏡技師は、現在7名です。

患者様から「検査は辛かつたけど看護師さんのおかげでがんばれた」と言っていただけることがあり、とても嬉しいです。今後も患者様に寄り添った看護を実践していきます。



今回合格した内視鏡技師

EVENTS INFORMATION 病院祭やるよ!

日時 2018年10月28日(日) 10~15時

場所 だいどうクリニック
大同老人保健施設(南区)
大同みどりクリニック(緑区)

毎年大人気の白衣姿で看護師体験のほか、内視鏡を操作したり、薬を包んだり(実際はおやつを分包)、口の中の細菌を顕微鏡で見たりと、体験メニューがたくさん!

市民公開講座はリウマチと便秘がテーマです。ステージではコンサートやクイズを開催します。骨盤矯正のストレッチや認知症予防のためのコグニサイズなど、体を動かすプログラムも充実しています。

ぜひご家族やお友達を誘ってお越しください!(詳細はホームページに掲載)



昨年の様子(ユニフォームを着て看護師体験)

だいどう 内視鏡センター通信

一期一会

第15号 2018年10月発行

内視鏡を通じた地域の皆様との出会いを大切に

DAIDO
NOW!

胃検診対決! バリウム VS 胃カメラ

みなさん、胃の検査を定期的に受けていますか?ピロリ菌の除菌療法が普及したことなどにより、胃がんによる死亡数は減少傾向にはあります。しかし、胃がんにより人生が変わってしまう患者さんはまだまだ大勢みえます。胃がんを高い確率で治すには、進行がんになる前に発見する必要があります。そのためにはやはり胃の検査を受けるべきです。

胃の検査は二つの方法があり、「バリウム検査(レントゲン検査)」もしくは「胃カメラ(内視鏡検査)」のどちらかを選ぶことができます。(会社の健診などでは選択できないこともあります)

どちらがいいか迷う方もみえると思いますので、利点と欠点を表にしてみました。検査方法を決めるときの参考にしてみてください。



観察能力

▲ 観察能力がやや劣る。

○ 詳細に観察できる。(病変を発見しやすい)

手軽さ

○ バリウムを飲んで台の上に寝転がるだけ。(ただしゲップは我慢が必要)

○ 台の上に寝転がるだけ。(ただし鎮静剤などを薬剤を使ったら検査後に安静が必要)

▲ バリウムの味が苦手な人は飲みにくい。検査後には下剤を飲んでバリウムを排泄する必要がある。

○ バリウムも下剤も飲まなくてよい。

▲ 結果が異常となれば、結局胃カメラを受ける必要がある。(2度手間になる)

○ 病変の診断・治療ができ、1回の検査で終わる。(再検査の可能性が低い)

苦しさ

○ 胃カメラよりは楽。

△ カメラを飲んでいるときはやや苦しい。

被ばく

▲ わずかだが放射線被ばくを受ける。

○ 被ばくはない。

費用

○ 安い

△ 高い

バリウムによる検診も、十分にやる意味のある検査だと考えています。しかし、より早く病気を見つけるために、当院では胃カメラによる検診をお勧めしています。胃カメラの苦しさに関しては、のどのつらさが少ない「経鼻内視鏡」や、不安を和らげて

ウトウトした状態にする鎮静剤の使用によって対策が可能です。(鎮静対応ができない検診もあります)

胃カメラが初めての方々にも安心して受けてもらえるように、当センターではスタッフや器材を整えてお待ちしています。どうぞご利用ください。

だいどう内視鏡センター通信「一期一会」(2018年10月発行、第15号)

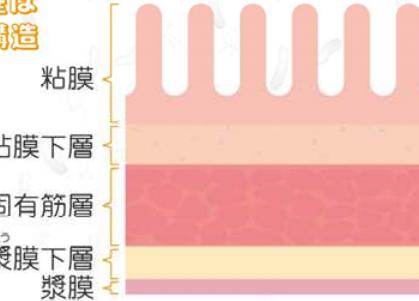
編集・発行: 社会医療法人宏潤会 [大同病院、だいどうクリニック、大同みどりクリニック、中央クリニック、大同老人保健施設]

愛知県名古屋市南区白水町9番地 TEL 052-611-6261(代表) FAX 052-614-1036

かいよう 胃潰瘍は胃壁のキズ

胃の壁は、内側から粘膜層、粘膜下層、固有筋層などが層状に重なって構成されています。胃潰瘍とは胃の壁に傷がついた状態のこと。傷が粘膜層のみにとどまる状態を「びらん」と呼び、傷が粘膜下層より深く及ぶと「潰瘍」と呼びます。

胃の壁は
層状構造



原因はピロリ菌と薬!?

胃潰瘍は、ストレスや暴飲暴食が原因でみぞおちが痛くなる病気と思っている方がいるかもしれません、実はピロリ菌(詳細は次頁)の感染が深く関わっています。ピロリ菌が作り出すアンモニアや毒素によって胃の粘膜が傷つき、さらに胃酸などの刺激が加わって発症します。わが国では胃潰瘍の原因の70~80%がピロリ菌によるものと言われます。

他にも、アスピリンを含む解熱鎮痛薬(NSAIDs)の副作用としても発症することがわかっており、注意が必要です。最近、効果の高い解熱鎮痛薬が薬局で簡単に手に入るようになりましたが、多用すると胃潰瘍のリスクがあることはぜひ覚えておいてください。

ちなみに、ピロリ菌感染あり、なおかつ解熱鎮痛薬を服用している人は、いずれもいる人の60倍胃潰瘍になりやすいというデータもあるくらいです。

胃 潰 瘍

FOCUS!

油断禁物!!

代表的な症状は上腹部の痛み

症状は人によりますが、多いのはやはりみぞおちの痛み。他にも、胸やけや背中の痛みが出たり、胃潰瘍から出血をきたすと黒い便が出たり。ときには吐血することも。これらの症状があれば一度胃カメラを受けましょう。

一方、なかには全く症状がなく、健康診断などの胃カメラで偶然発見されることもあります。

治療の主流は飲み薬

治療法は近年目覚ましい進歩を遂げています。ひと昔前は、胃潰瘍や十二指腸潰瘍の治療のために手術が行われることが少なくありませんでした。しかし最近ではほとんど内服薬で治ります。

具体的にはH2ブロッカーやプロトンポンプ阻害薬といった、胃酸を抑える薬が主に使われます。有名な「ガスター10」はH2ブロッカーのひとつですが、病院などではより効果の高いプロトンポンプ阻害薬を使います。

また、多くの胃潰瘍はピロリ菌が原因とされていますので、ピロリ菌感染が判明したら、除菌療法を受けてください。除菌でほとんどの胃潰瘍の再発は予防できると言われています。除菌療法については次頁で解説しましょう！



内視鏡で見た
胃潰瘍

だから、やっぱり、胃カメラ(内視鏡検査)が重要

胃潰瘍の正確な診断には胃カメラが不可欠。健康診断で1年に1度胃カメラを受けられる今、自覚症状がない方はもちろん、症状がある方は胃カメラを受けることを強くお勧めします。胃潰瘍と思って胃カメラを受けたら偶然胃がんが見つかって命拾いした！なんて話も時々耳にしますよ。胃潰瘍を放置すると胃の壁に穴があいて緊急手術が必要になることもあります。たかが胃潰瘍という油断は厳禁！早期発見と適切な治療が重要です。

執筆者



Sosuke Sakakibara

消化器内科医師
榎原聰介

QUESTION

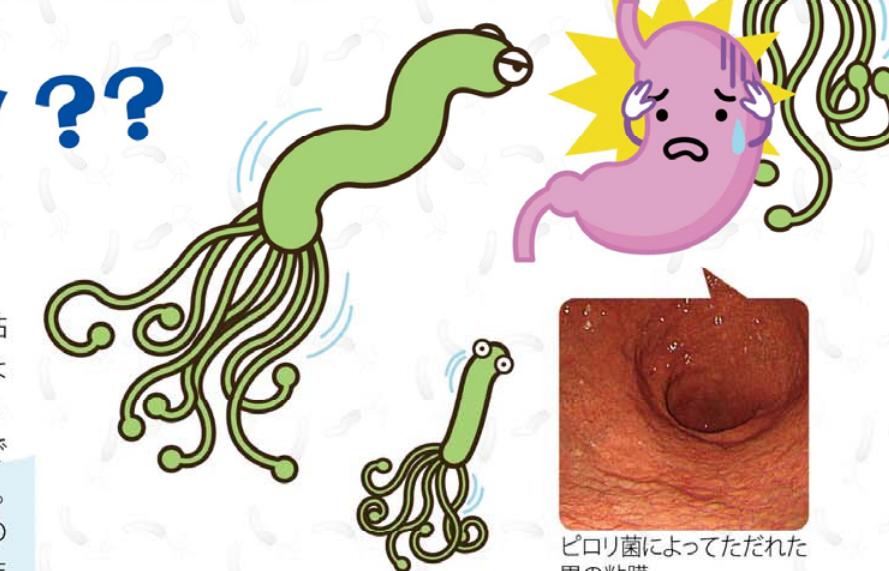
話題のピロリ菌って

いったい何モノ??

ピロリ菌ってどんな菌？

ピロリ菌(ヘリコバクター・ピロリ)は、胃の粘膜に生息する細菌の一種です。胃炎や胃潰瘍などの胃の病気にピロリ菌が深く関わっています。

子どもの頃に親からの食べ物の口移しなどで感染し、除菌しない限り胃の中にすみ続けます。アンモニアのバリアを作り出すため、強い胃酸の中でもへっちゃらなのです。今やわが國の中高年の半分がピロリ菌に感染していると言われます。



ピロリ菌によってただれた
胃の粘膜

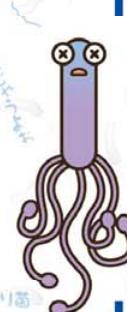
教えて！除菌方法

ピロリ菌を除菌するためには、「胃酸の分泌を抑える薬」と「抗菌薬(2錠)」で、合計3錠を1日2回、1週間飲みます。

内服中は禁煙・禁酒です。喫煙・飲酒によって軟便・下痢・味覚障害などの副作用が強くなり、除菌の成功率が下がる可能性があるためです。

薬を飲んで2~3か月後、除菌の判定検査をします。胃の中に本当にピロリ菌がないのかを知ることはとても重要です。約8割の方は除菌に成功すると言われていますが、なかには一度で除菌できないことがあります。

きちんと除菌後の判定検査をし、ピロリ菌の有無を確認しましょう。



ピロリ菌がいるか調べられる？

胃の中にピロリ菌がいるかどうか判定するためには、検査をしなければなりません。

いくつかの検査方法がありますが、内視鏡を使う方法としては、胃カメラの途中で胃の組織を採取し、採取した組織を顕微鏡で観察することで、ピロリ菌がいるかどうか調べます。

また、血液や尿を採り、ピロリ菌に対する抗体の有無を調べることでも感染の判定ができます。

ピロリ菌検査の結果判定には時間がかかります。胃の組織の検査は2週間、血液の検査は翌日、尿の検査は10日間かかりますのでご理解ください。

感染していても気づかないことは多くあります。例えば、健康診断で胃カメラを受けて、粘膜がただれていたためピロリ菌の検査をしたらピロリ菌がいた！という症例もあります。

除菌が成功すればすべてが安心というわけではありません。感染している期間が長いと、除菌後に胃の粘膜が正常に戻るのに時間がかかりますし、注意が必要です。

除菌後も定期的に内視鏡検査を受けて、胃の状態を確認することをお勧めします!!

