

編集・発行

社会医療法人 宏潤会

理念

「皆様の信頼と満足」

それを極めることが私たちの使命です

トピックス

- すべては患者さんのために —
- 大腸憩室症 ～腸粘膜の飛び出し注意～
- 内視鏡検査前に腸内をキレイに！ 洗腸剤Q&A
- タイでの医療支援／学会表彰／理事長表彰



内視鏡検査・治療の拡大, 放射線治療の開始

すべては

患者さんのために—

2015年を振り返って

昨年は、大同病院祭、日本消化器病学会東海支部主催の市民公開講座など当院初めての催しがあり、地域のみなさまとの交流がより深まった一年でした。ご参加いただいた地域のみなさまにはこの場をお借りして厚く御礼申し上げます。

内視鏡センターの1年を振り返ると、スタッフの増員に比例するかのよう、内視鏡検査・治療がさらに増加し、目の前の業務をスタッフ全員でこなす、忙しい毎日の連続であったような気がします。そのような中でも、検査を支える看護師が中心となり、「患者さん中心の医療」をモットーに当センターの業務改善を図っていきました。

放射線治療棟の完成

さて、昨年に念願の放射線治療棟が完成し、間もなく本格稼働します。内視鏡治療に放射線という関連性がないように思われるかもしれませんが、多くのがん治療に放射線治療が関わっています。具体例をあげますと、食道癌では、手術ができないような進行癌ではもちろんのこと、手術可能な早期の癌、手術で癌を切除した後（内視鏡的切除後を含め）にも、放射線治療が行われることがあります。

昨年12月18日には、放射線治療の分野では国内の第一人者である、名古屋市立大学の芝本雄太教授に当院でご講演いただき、改めて放射線治療の進歩を認識しました。

放射線治療棟の完成により、数年来みなさまにご迷惑をおかけしました院内工事がひとまず終了します。

苦痛の少ない内視鏡検査のために

工事により、当センター待合室の中庭は少しでも緊張を和らげるよう癒しの空間となりました。検査中はもちろんのこと、検査前や検査後においても、苦痛といわれる内視鏡検査を、あらゆる工夫で楽にできるよう改善を重ねていきます。

今年も格別のご支援をよろしくお願い申し上げます。



図1 市民公開講座 (11月8日)
センター長の野々垣医師も講演



図2 放射線治療装置
高精度照射が可能な最新鋭機器



図3 当センター待合室の中庭
竹と石が生み出す和の癒し空間



大腸憩室症って何だろう

今回は、大腸内視鏡検査でよくみられる「大腸憩室症」について解説します。

大腸憩室とは、腸粘膜の一部が、腸管内圧の上昇により袋状(嚢状)に腸壁の外に突出してしまった状態です。大腸の壁の血管が通る部分は圧力に弱いため、腸管内圧が上昇すると粘膜が外側に押し出されてできるとされています。比較的高齢者に多いことから、加齢によって腸壁が弱くなるのが原因であると言われています。日本では右側結腸(上行結腸)に、欧米では左側結腸(S状結腸から下行結腸)にみられることが多かったのですが、最近、日本でも左側結腸の憩室が多くなってきました。そのため、食生活の欧米化が原因である可能性も指摘されています。

自覚症状はなし、でもときには…

多くは無症状のまま経過します。しかしときには、憩室があることで憩室内に便がたまりやすく、便秘・軟便・下痢などの便通異常や、お腹が張ったような膨満感がみられます。腸の動きに異常をきたすと腹痛の原因にもなります。また、もともと粘膜が弱いため憩室内から出血して(憩室出血)血便がみられることがあります。さらに、憩室に便が詰まったりして炎症を起こし(憩室炎)腹痛や発熱などの原因にもなります。まれですが、穿孔といって憩室の壁が破れて腹膜炎を起こし、手術になる場合もあるため注意が必要です。憩室出血や憩室炎を起こしたときは入院して治療することもあります(症状や検査データにもよります)。そうなる前に早めに受診しましょう。



大腸憩室症

～腸粘膜の飛び出し注意～



上行結腸

下行結腸

S状結腸

診断方法

大腸内視鏡検査で容易に診断できます。腹部CTや注腸レントゲン検査でも診断できますが、より直接的な方法として大腸内視鏡検査が優れています。

日常生活の注意点

便秘にならないように日頃から水分をこまめに摂取し、食物繊維を多く含んだ食事をするように心がけましょう。

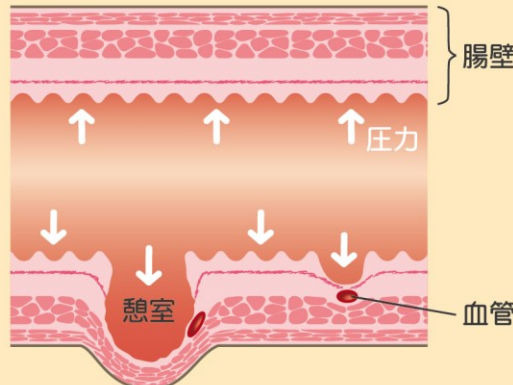
内視鏡カメラで見ると、憩室は腸壁のくぼみとして観察されます。憩室が多いと検査でカメラの挿入が難しく、痛みを伴うなど厄介な存在です。

内視鏡カメラでみた憩室



矢印の先が憩室

腸管断面



執筆者



Masashi Minami

消化器内科医師
南正史



大腸内視鏡検査前に
腸内をキレイに!

洗腸剤 Q&A

「洗腸剤」は、便などの腸の中の内容物をきれいに
取り除くためのお薬です。

大腸を内視鏡で観察するとき、便などがあると観察
の支障になります。そのため、検査前に洗腸剤を服用
して腸の中をキレイにする必要があります。

Q どんな薬がありますか?

A 当センターでは主にモビプレップ(液体,写真左)
を服用していただいています。
どうしてもモビプレップが飲めない方などは
ビジクリア(錠剤,写真右)もあります。



←百円玉との比較

Q どのように飲むのですか?

A モビプレップは、1回あたり200mlを10~15分
かけて服用します。モビプレップ・モビプレッ
プ・水の順で各200ml飲むことを繰り返し、
モビプレップ1,200~2,000mlを服用します。
モビプレップ1,200mlを服用したところで便
がきれいになっていれば、検査ができます。



ビジクリアは、1回5錠を200mlの水とともに
15分ごとに10回服用します。

Q 全部飲むのですか?

A 便が黄色透明~無色透明になり、それが3回
続くと服用します。濁っていたり、粒があっ
たり、浮遊物が浮いていない状態です。

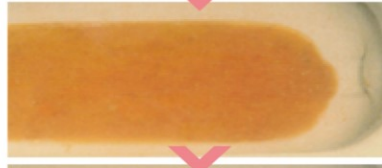
飲み始めは
こんな便



まだまだ...



まだ茶色で
粒がみられ
ます



浮遊物がな
くなるまで
あと少し!

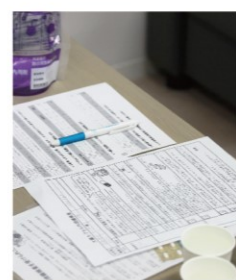


ほぼ透明な
水様便
こうなったら
服用完了!



Q 飲めるか不安なのですが...?

A 溶解・服用の仕方を説明
したチェック表や、便の
写真を載せた資料、DVD
などがあります。
心配な方は、ご自宅では
なく当センターで服用で
きます。ご相談ください。



もし服用中に下記の症状があれば、すぐに電
話で対応しますのでご連絡ください。

- | | |
|---------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 気分が悪い | <input type="checkbox"/> めまいがする |
| <input type="checkbox"/> 吐き気がする | <input type="checkbox"/> 寒気がする |
| <input type="checkbox"/> 吐いた | <input type="checkbox"/> 顔がむくむ |
| <input type="checkbox"/> お腹が痛い | <input type="checkbox"/> 息苦しい |
| <input type="checkbox"/> 顔が青ざめる | <input type="checkbox"/> じんましんが出る |

不安なことやわからないことがあれば、当セ
ンタースタッフにお気軽におたずねください!

タイで内視鏡の技術指導を行いました

名古屋大学医学部附属病院とタイ国立がんセンターは、がんの早期発見や専門医の育成などで協力するという協定を締結しています。この協定に基づくプロジェクトに参加して、当センターの野々垣浩二医師と梅田千波看護師が11月にタイに渡り、内視鏡の技術指導を行いました。

日本の高い内視鏡技術が世界の人々を救うことが期待されます！



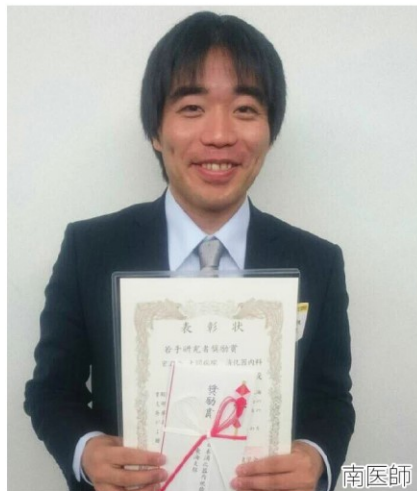
野々垣医師(右から二人目)

南医師が学会発表で表彰されました

当センターの南正史医師が、第58回日本消化器内視鏡学会東海支部例会において若手研究者奨励賞を授与されました。

南医師のコメントです。「上級医の先生方や内視鏡センタースタッフの方々のおかげで今回このような賞をいただき、光栄です。」

今年度当センターの医師が学会で表彰されたのは実に3人目となる快挙です！



南医師

下郷医師が人命救助を行い理事長表彰されました

当センターの下郷友弥医師が院外で人命救助を行ったことについて、理事長より表彰されました。

スポーツジムで男性が心停止となって倒れた際、偶然居合わせた下郷医師が心臓マッサージやAEDによる救命処置を行いました。男性は一命を取り留め、その後元気になられたとのこと。

医師とはいえ、冷静で的確な対応、お見事！



下郷医師(左)、吉川理事長(右)

受診のご案内

● 消化器内科医師予定表 (2016年1月時点)

	月	火	水	木	金	土
外来	岡田	野々垣	印牧	岡田	宜保	交代制
	榊原	西川	榊原	西川	下郷	
	下郷	大北	宜保	野々垣	南	
内視鏡	印牧	榊原	下郷	榊原	西川	交代制
	西川	下郷	野々垣	下郷	野々垣	
	宜保	岡田	大北	宜保	印牧	
	南		南		大北	

※出張などで不在の場合があります。

● 予約方法

外来は完全予約制となっております。お電話でご予約の上、お越し下さい。

だいでうクリニック予約センター

TEL 052-611-6265

当日受診の予約受付 8:30 ~ 11:30

当日以降受診の予約受付 & 変更 11:30 ~ 17:00

(土曜は ~ 14:00)

だいでう内視鏡センター通信「一期一会」(2016年1月発行、第7号)

編集・発行: 社会医療法人 宏潤会 [大同病院、だいでうクリニック、中央クリニック、大同老人保健施設]

愛知県名古屋市南区白水町9番地 TEL 052-611-6261(代表) FAX 052-614-1036