

一期一会

第 5 号

2015 年 5 月発行

内視鏡を通じた地域の皆様との出会いを大切に



世界に開かれた活動

地域医療への貢献と



当センターの内視鏡検査数の増加

2015 年度が始まり、当法人では 101 名の新入職員が入社しました。内視鏡センターも 2 名の新しい内視鏡医が加わりました。これで、当センターには常勤医師 10 名、非常勤医師を含めると 13 名の内視鏡医が診療に携わっています。

当センターでは、年々内視鏡スタッフを増やし、マンパワーの甲斐もあって 2014 年度は 1 万件を超える内視鏡検査を施行しました。検査数の増加により、早期癌の症例を近年になく多く発見でき、それにより、内視鏡検査のみで治療を完遂できる患者さんも増加しています。ここ数年の検査数の増加により、少しほは地域医療に貢献できたかと思っています。

世界に誇る日本の内視鏡技術

話は変わって、日本の内視鏡技術について皆さんはどう認識されていますか？

先日、インドネシアからの研修生 2 名が、当院の施設や経営方針、医療の現状について視察に訪れました。当センターも視察され、センターの設備、運営、日本の内視鏡技術について発表し、視察団は非常に感銘をうけている様子でした。

実際、日本の内視鏡技術は世界からも高く評価されており、日本政府は、アジ



図 1 内視鏡の技術指導を行う野々垣センター長

編集・発行

社会医療法人 宏潤会

理念

「皆様の信頼と満足」

それを極めることが私たちの使命です

トピックス

● 地域医療への貢献と世界に開かれた活動

● 知りたい！ 小腸カプセル内視鏡

● 新任スタッフの紹介

アを中心に積極的に医療機器、医療技術の輸出を進めています。

ベトナム医療支援活動

名古屋大学医学部附属病院消化器内科では、国家プロジェクトの一環として、ベトナムのフエ医科大学、ハノイのバクマイ病院に、内視鏡専門医を養成するトレーニングセンターを開設しました。当センタースタッフも、一昨年、昨年とベトナム医療支援に参加し、医師は内視鏡検査の技術指導を、看護師は検査時の介助や、内視鏡洗浄方法、関連器具の取り扱いなどについて指導しました。

ベトナムは総人口が 8,800 万人であるにもかかわらず、内視鏡医師は約 500 人。人口 10 万人あたりに換算すると 0.5 人で日本の 13.2 人に比べて非常に不足しているそうです。内視鏡医育成のトレーニング方法は国内でも大変注目されており、当センターも、地域の皆さんのが安心して内視鏡検査を受けられるよう、内視鏡専門医の育成のため一層努力する所存です。

そして 2015 年度も、検査数の増加のみならず、安全、安心を第一として、地域医療に貢献していきたいと思いますので、引き続きご支援のほどよろしくお願ひ申し上げます。



図 2 ベトナム医療支援に関わったメンバーたち



知りたい!

小腸カプセル内視鏡

暗黒の臓器に光

小腸がどこにあるかご存知ですか。食べたものが通る管であることはご存知かと思いますが、いったい体のどの部分にあるのでしょうか。

小腸とは胃から続く全長6～7mの消化管のことをさし、食べ物が運ばれる順に十二指腸、空腸、回腸の三つに分けられます。小腸は口からも肛門からも遠いため、胃や大腸の内視鏡では届かず、検査ができませんでした。そのため「暗黒大陸」「暗黒の臓器」などと長らく呼ばれており、小腸疾患の診断・治療は消化器疾患の中でも遅れをとっていました。

しかし、医学の進歩にともない、小腸の管の仲を観察する新しい内視鏡検査が登場し、暗黒の臓器と呼ばれていた小腸の診断・治療の分野が一気に明るくなってきました。

その検査が、小腸カプセル内視鏡検査と小腸バルーン内視鏡検査です。

今回は小腸カプセル内視鏡検査についてご紹介します。

小腸カプセル内視鏡検査とは

2001年にイスラエルのGiven Imaging社によって開発されました。日本では2007年10月から原因不明の消化管出血に対して保険適応となり、2012年からは適応が拡大され、慢性炎症性腸疾患に対しても精査が可能となりました。

小腸カプセル内視鏡では1秒間に2コマのスピードで写真が撮影され、その映像は体外のレコーダーに送信・記録されます。錠剤より少し大きめのサイズのカプセルを飲み込んでいただくだけで、患者さんの苦痛は少ない検査です。

当院での取り組み

2013年3月から小腸カプセル内視鏡を導入し、原因不明の消化管出血や腹痛、下痢などの精査を目的に積極的に実施しております。また、2014年1月に画像読影支援センターを設立し、7名のスタッフが「小腸カプセル内視鏡読影支援技師」の認定を受け、読影にも力をいれています。

原因不明の消化管出血、原因不明の腹痛、下痢などの症状がある方は、消化器内科外来へ受診いただき、ご相談ください。



小腸疾患が疑われる方 パテンシーカプセルがあります

クローラン病などの狭窄（腸が狭い状態）や、カプセルが管内を通過できない恐れがある小腸疾患に対しては、本番の検査に先立ち「パテンシーカプセル」によるテストを行います。これは体内で崩壊するダミーカプセルのことです。一定時間内にカプセルが肛門から排出されることを確認し、消化管の開通性を判定します。排出されなくても、100～200時間で溶けてなくなる設計になっています。このテストによって、実際の小腸カプセル内視鏡が狭窄部で詰まるといった合併症を防ぐことができます。



小腸カプセル内視鏡
長さ約26ミリ×直径約11ミリで
大きめのビタミン剤みたい。



画像読影支援センター
検査画像を確認する認定資格を持つ技師が豊富に在籍。

執筆者



Takahiro Nishikawa

消化器内科医師
西川 貴広

検査についての
ギモンが
すっきり！



保険適応で検査できるの？

上部・下部消化管検査（胃カメラや大腸カメラなど）を行っても原因不明の消化管出血（黒色便、血便、原因不明の貧血、繰り返す便潜血反応陽性など）をともなう小腸疾患であると診断される場合、保険適応となります。

当院では、医師に原因不明の消化管出血について精査が必要と判断された方を対象に、この検査を行っています。

検査中は病院の中でじっとしていなければダメ？

胃にカプセル内視鏡が到達したことが確認されれば、検査機器を腰に付けた状態でいったんご家庭や職場に戻ることができます。ただし、激しい運動は避けて下さい。

体に負担が少ないって本当？

被ばくも造影剤の服用もなく、カメラにともなう痛みもありません。

※カプセル内視鏡が長期間排出されない場合はX線撮影を行うことがあります。

検査費用はいくらかかる？

保険適用内の利用では3割負担の場合には28,200円となります。

検査の日ってどんなことするのかな？



検査の流れ

前日

- * 24時間前（前日の朝）より禁煙です。
- * 夕食は消化の良いものを食べてください。
夕食後は絶食です。
- * 水やお茶など透明な水分は摂ってもOK。

当日

7:00

- * 水分は朝7時まで摂ってもOK。（水100cc程度）

8:30

- * 内視鏡センターに来院。（上下わかれた服装で）
- * 同意書の確認を行い、全身状態を確認します。
- * 消泡剤（胃の中をキレイにする薬）を飲みます。
- * お腹にアンテナを、腰にレコーダーを装着します。



- * カプセル内視鏡を飲み、検査スタート。

- * カプセル内視鏡が胃に到達すれば帰宅してもOK。

- * カプセル内視鏡を飲んで2時間後からは水分を摂ってもOK。4時間後からは軽食もOK。

16:00

- * 内視鏡センターに再び来院。
カプセル内視鏡が大腸に到達していれば、検査終了。（到達していなければレコーダーを装着したまま帰宅していただきます）

- * 自宅で回収キットを使ってカプセル内視鏡を回収します。（便器内に紙シートを敷いてその上に排便し、附属のへらで探して排出を確認します）

後日

- * 結果は2週間ほどで出ます。カプセル内視鏡を持って結果説明のために来院してください。

NEW FACE 新任スタッフの紹介

2015年4月、消化器内科に新たに2名着任しました。
内視鏡センターには新たに看護師3名が着任しました。

- ①なぜ消化器内科医になったか
- ②患者さまと接する時に気をつけています
- ③座右の銘、モットー
- ④大同病院のいいところ
- ⑤趣味、休日の過ごし方
- ⑥「一期一会」を手に取られた方へのメッセージ

Takamitsu Kurashita

倉下 貴光

- ①内視鏡的治療・検査に興味
があつたからです。
- ②自分自身の家族ならどう治
療するかを考えて診療して
います。
- ③七転び八起き
- ④アットホームで職員同士の
仲が良いところ。
- ⑤テニス。あとは家でごろごろ。
- ⑥年に1回は内視鏡を！



Shigeki Yanase

柳瀬 成希

- ①興味が一番あつたからです。
- ②ていねいな対応とわかりや
すい説明をいつも心がけて
います。
- ③急がば回れ
- ④みなさん明るく元気に仕事
をしているところ。
- ⑤寝てます…。
- ⑥よろしくおねがいします！

山田

検査を受けに来られる患者様
の不安を軽減できるような声
かけや対応を心がけていきたい
と思います。
毎日笑顔でがんばります！



塩見

“いつも笑顔で明るく”が
モットーです！！

服部

検査前は不安や緊張があると
思います。わからないことなどは
気軽に声をかけてください
れば、お答えします！

受診のご案内

● 消化器内科医師予定表 (2015年5月時点)

	月	火	水	木	金	土	
外 来	柳瀬	野々垣	印牧	岡田	宜保		交代制
	榎原	西川	榎原	西川	下郷		
	下郷	大北	宜保	野々垣	南		
内 視 鏡	印牧	榎原	下郷	榎原	西川		交代制
	倉下	倉下	柳瀬	柳瀬			
	西川	宜保	野々垣	宜保	榎原		
	柳瀬		倉下	倉下			
	南	岡田	西川	下郷	野々垣		
			南	大北	大北		

● 予約方法

外来は完全予約制となっております。
お電話でご予約の上、お越し下さい。
※出張などで不在の場合があります。ご了承ください。

だいどうクリニック予約センター

TEL 052-611-6265

当日受診の予約受付 8:30～11:30
当日以降受診の予約受付&変更 11:30～17:00
(土曜は～14:00)

だいどう内視鏡センター通信「一期一会」(2015年5月発行、第5号)

編集・発行：社会医療法人 宏潤会 [大同病院、だいどうクリニック、中央クリニック、大同老人保健施設]
愛知県名古屋市南区白水町9番地 TEL 052-611-6261(代表) FAX 052-614-1036