

<お金のこと>

相談【1】 がんの治療のため医療費がかさむことが心配です。

回答 **限度額適用認定証**をご利用ください。

あらかじめ交付を受け、医療機関窓口で提示すると、医療機関ごとに1カ月間（1日から末日まで）の保険適用の支払額が自己負担限度額までとなります。

- 当院では、患者様には、入院が決まった時または入院時に**限度額適用認定証申請のご案内**をお渡ししています。その他の制度や申請についてお困りの場合は、**医事課職員**や**医療相談室**にお尋ねください。

○キーワード補足○

限度額適用認定証

- ・受診者の年齢及び被保険者の所得区分によって決まります。

例) 名古屋市ホームページより

<http://www.city.nagoya.jp/kenkofukushi/page/0000007719.html>

<申請窓口>

- 国民健康保険 → お住いの市区町村保険係（名古屋市は、**福祉課保険係**または**年金保険係**）
- 協会けんぽ → **協会けんぽ都道府県支部**（愛知県支部は、JP センター名古屋 23 階）
- 組合管掌健康保険 → 各健康保険組合 *勤務先にお尋ねください

相談【2】 パート勤務で働いていました。社会保険には加入していましたが、収入がなくなってしまう。これからの生活について不安です。

回答 **高額療養費制度**の申請を行いましょう。治療費に関しては一定額にとどめることができます。

また社会保険に加入されていれば、**傷病手当金**に請求ができます。

以下の条件を満たしていれば申請できます。

- ・業務以外の傷病であること
- ・就労不能であること
- ・連続3日以上以上の休職が経過したこと
- ・給与の支払いがないこと

最長1年6カ月の間、給付を受けることができます。**給付は給与の3分の2程度**の金額です。

申請は、加入している社会保険に請求し、医療機関の医師、会社にそれぞれ証明をもらう必要があります。



○キーワード補足○

高額療養費制度

医療費の自己負担分を全額支払った上で申請することにより、自己負担限度額を超えた金額が払い戻されます。しかし、一時的にせよ多額の費用を立て替えることになるため、経済的に大きな負担となります。

<治療のこと>

相談 抗がん剤の副作用で気持ち悪くなる事について聞いて、治療はしたくない。でも、先生から抗がん剤の治療を勧められた。どうしようか迷う。

回答 抗がん剤の副作用を緩和するため、近年新しい制吐剤が開発されています。抗がん剤による吐気、嘔吐といった症状の重さには個人差があり、抗がん剤の種類によっても異なります。
➤ 当院では患者様に話していただいた抗がん剤副作用への不安やお悩みについて、様々なスタッフが集まって話し合います。そこで、患者様にあった治療計画を決めてご提案させていただきます。もし直接、医師に聞きづらいなと思っても、看護師がそばにいて、相談の後押しをしてくれますよ。



相談 抗がん剤の副作用で脱毛・吐気・爪が割れて気になる

回答 症状についてお話を伺い、がん化学療法看護認定看護・薬剤師から患者様の副作用に応じたセルフケアについて対応させていただきます。どんな症状の変化でもお話しください。



相談 サプリメントを飲んでもいいですか？

回答 サプリメントによって肝機能障害を起こしてしまう場合もあります。勝手に飲まず、必ず主治医に相談してください。

相談 口内炎ができて痛いので食べにくいです。どんな食べ物を食べればよいですか？

回答 メイバランスという飲み物があり、食べにくい状態の時に栄養を補うことが可能です。他にも食べることをサポートしてくれるものがありますので、薬剤師や栄養士に相談してみましょう。

<仕事のこと>

相談 仕事は続けられますか？

回答 化学療法治療や放射線治療など、お仕事を続けながら通院での治療が可能な場合があります。医師に相談してみましょう。また連続した通院が必要となるため、会社への確認も必要になります。



<今後の生活のこと>

相談 痛みが強くて痛み止めを飲みすぎるのが怖い。自宅で過ごせるなら自宅がいい。

回答 自宅でも、がんによる痛みのコントロールができます。介護保険を利用して訪問診療・訪問看護サービスを受けることで、自宅で在宅医に薬をコントロールしてもらえます。例えば、看護

師の訪問後に、痛みのコントロールが必要と感じた場合は医師にお願いし、スケジュールの変更にも比較的柔軟に対応してもらうことができます。

当院には、**在宅診療部**があります。その他にも、地域に訪問診療を行ってくれるクリニック（診療所）もあります。一度、かかりつけのお医者さんにも相談してみてください。

相談 抗がん剤の治療が終了して半年が経ちました。ヘアマニキュアをしてもいいですか？

回答 使用している抗がん剤の薬液によって判断が異なる場合もありますので、必ず主治医に確認してください。

お気軽にお話しください！

がん相談支援センター

052-611-6261（代表）

「がんの相談」または「医療相談」とお伝えください

