

	嚥下評価食	嚥下開始食①	嚥下開始食②	ソフト食	嚥下調整食①	嚥下調整食②	咀嚼調整食	軟菜食	常食	
物性	均質な物性					不均質な物性				
嚥下ピラミッド	レベル0	レベル1	レベル2	レベル2.5	レベル3	レベル3.5	レベル4	レベル5	レベル5	
コード	0j	0j~1j	1j	2-1	2-1~2-2	2-2~3	4			
ユニバーサルデザインフード				3	2.5		2			
				液体が飲み込みづらい			物によっては、飲み込みづらい			
特徴	スライス状にすくい、そのまま丸のみが可能	適切な食塊となっており、丸のみが可能	適切な食塊となっており、開始食Iよりざらつきが多少ある	均質でなめらかで、食塊となっている	口腔内の簡単な操作で食塊状となる	押しつぶしや送り込みの口腔操作を要し、ばらけず嚥下しやすい	歯茎で押しつぶすことが必要	嚥下よりも咀嚼を重視したもの	普通食	
kcal	55	175	600	1200~1300	1400~1500	1400~1500	1450~1550	1750~1850	1900~2000	
目安	嚥下に問題がある					嚥下にやや問題がある		嚥下にほぼ問題がない	高齢者用普通食	普通食
献立										
水分		0.7%お茶ゼリー	0.7%お茶ゼリー	0.7%お茶ゼリー	0.7%お茶ゼリー	とろみ茶	とろみ茶orお茶	お茶	お茶	
併用	経管栄養との併用が必要									