



7月7日 だいでうクリニック
1階ホールで開催「Magic Show」



大同病院



だいでう
クリニック



大同
老人保健施設



「皆様の信頼と満足」

それを極めることが私たちの使命です。

目次

CONTENTS

- 1 健康・医療** >> P02
○アンチエイジング検査のご紹介
- 2 あなたの町の「かかりつけ医」** >> P03
○いまい内科クリニック
○Kako MEDICAL Life CLINIC
- 3 介護・福祉・医療相談** >> P04
○身体障害者手帳とは
- 4 お役立ち情報** >> P05
○医療用医薬品と一般用医薬品
○夏野菜のピリ辛冷麺
- 5 お役立ち情報** >> P06
○女性の身体はストレスに弱い?
○イベントのご案内
- 6 宏潤会からのお知らせ・ニュース** >> P07
○防災訓練を行いました
○緩和ケア勉強会開催
○だいでう七夕コンサート開催
○新任医師のご紹介
○退任医師のご案内

特集

PICK UP

研修支援センター完成



明るく開放的で、気持ちの良い空間をデザイン!

このたび、大同病院保健センター棟2階の「旧環境衛生科」を改築し、「研修支援センター」を新設しました。この研修支援センターは、直接患者様に関わるものではありませんが、当院で実習をする看護学生やその他の実習生の環境改善と、当院職員の現任教育の充実を目的として設置しました。ここには、カンファレンスルーム・ロッカールーム(4室)・ラウンジ等が整備されており、多くの実習生を受け入れる態勢を整えています。このセンターを利用して、臨床講義・カンファレンス・研究活動等を実施することで、質の高い医療職が育つよう、宏潤会全体で支援します。



3室あり、複数の実習を行うことが可能!



健康・医療

けんこう・いりょう



アンチエイジング検査のご紹介



バランスよく老化を

「アンチエイジング」は誕生したばかりの、新しい医療分野です。日本語で言えば「抗加齢」と訳されています。

80歳を過ぎてても元気で若々しく過ごされている方がいる一方で、60歳代で介護が必要な方もみえます。これは老化のし

かたや、老化へ向かうスピードはそれぞれ人によって異なるからです。

アンチエイジングは血管、骨量、筋肉量、ホルモン量などを検査し、その人の弱点となっている部分を探り、その弱点を改善していくことを目的としています。

老化度判定

●筋年齢:体組成検査(体重指示指数)

- ・測定基本原理は家庭でも普及している体脂肪計と同じです。
- 四肢に電極を付け上腕、前腕、大腿、下腿の筋肉や脂肪量、基礎代謝等を測定します。
- ・検査時間は約2分で、準備時間を含めても10分以内で終了します。
- ・四肢の筋肉量とバランス、つまりき易さとして体重支持指数等や筋年齢を算出します。



●骨年齢:骨密度検査



- ・超音波による測定で安心して検査を受診していただけます。
- ・測定部位は、かかとの骨の密度を計測。
- ・測定時間は約5分以内で終了します。
- ・判定は骨量が最大と言われる年齢(20~44歳迄の平均値)と比較して、その割合(%)で評価します。



●ホルモン年齢:DHEA-s(デヒドロエピアンドロステノン)測定

- ・DHEAは副腎で生成される重要なステロイドホルモンで、加齢とともに著しく減少し、欠乏した場合「何となくやる気が出ない」「何でも面倒くさい」「気分が滅入る」など精神状態を不安定にさせます。また免疫力を弱めるなど体が弱くなる現象がでます。

●神経年齢:Wisconsin Card Sorting Test



- ・前頭葉機能検査法として知られています。
- ・方法は赤、緑、黄、青の三角形、星型、十字型、丸型図形のカードに対し、被験者用のカードが、どのカテゴリーに属するのかを自分自身で類推する検査です。
- ・検査時間は約15分程度です。

●血管年齢:加速度脈波と血液検査(ナトリウム、カリウム、高感度CRP)



- ・血管の硬さ、詰まり、四肢の血圧等で動脈硬化の早期診断をおこないます。
- ・測定方法は四肢にベルトを巻き、血圧、脈波を測定して血管年齢を測定します。
- ・検査時間は約5分で終了します。

だいどうクリニック健診センターはアンチエイジング検査を行っています。お気軽にご相談下さい。

だいどうクリニック健診センター
TEL (052) 611-8680



酸化ストレス度判定

- ・酸化ストレス(さびつき度)が亢進すると体内の活性酸素により蛋白質、DNAの重要な部分が酸化されます。これらの酸化損傷により生成される8-OHdGを測定して評価します。
- ・酸化前駆物質の鉄、コレステロール、中性脂肪を測定します。



あなたの町の「かかりつけ医」

あなたの町の「かかりつけ医」



COMMUNITY MEDICINE COOPERATION

名古屋市南区豊

内科・小児科・循環器科

いまい内科クリニック



データ

DATA

住所 名古屋市南区豊
1-28-18
電話番号 052-693-2011
院長 今井 健次
内科・小児科・循環器科



診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	×
午後 16:00~19:00	○	○	×	○	○	×	×

今井 健次先生

Q1:患者様はどのような疾患の方が多いですか?
風邪などの急性期疾患(約40%)と生活習慣病などの慢性疾患(約60%)が多いと思います。

Q2:地域のかかりつけ医として日頃どのようなことに気を配っていますか?

患者様ご本人をよく診るという心構えで、内科全般の心配事にお答えするようにしています。高脂血症など自覚症状の乏しい患者様に「はじめに薬ありき」ではなく、自発的に治療に取り組んでいただけるような説明をするよう心がけています。また、聴診や血圧など身体所見をとるといった基本的な診察をすることは欠かしません。

Q3:診療において興味をもっている、今後力を入れていきたい分野というの何ですか?

在宅医療です。当院は訪問看護ステーションや病院などと連携し、在宅で療養されている患者様に24時間体制で必要な医療や看護を提供しています。在宅での療養を希望する方の意思は最大限に尊重します。また禁煙外来も拡大していきたいと思っています。

Q4:これを手に取った患者様へ、一言お願いします。
患者様の視点にたつてわかりやすい説明をモットーにしています。また診察を受けていただきやすい雰囲気づくりを心がけています。お気軽にご来院ください。

東海市富木島町

内科・呼吸器内科・小児科・アレルギー科

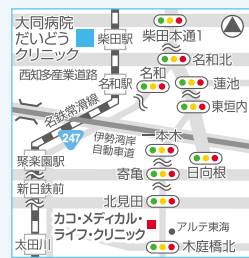
Kako MEDICAL Life CLINIC



データ

DATA

住所 東海市富木島町
前田面44番地3
電話番号 052-602-1776
院長 加古 恵子
内科・呼吸器内科・小児科
アレルギー科



診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	×
午後 16:00~19:00	○	○	○	×	○	×	×

加古 恵子先生

Q1:患者様はどのような疾患の方が多いですか?
高血圧、糖尿病などの生活習慣病を中心として、気管支喘息、アトピー性皮膚炎などの呼吸器・アレルギー疾患も多いです。小児は感冒疾患、胃腸炎といった感染症が多いです。

Q2:地域のかかりつけ医として日頃どのようなことに気を配っていますか?

私自身の勤務医時代は第一に「病気を治す」ことを意識していましたが、今は「病を持っている人を拝見する」という気持ちが大切だと教えられました。捕らわれないニュートラルな状態で、患者さんのわずかな変化にも気づけるように(経験に基づいた医者の働きかけ)に心掛けています。患者さんにとって「今、必要な大切なこと」が言えるように、そして医院の玄関を出るときには「意欲と希望、明るさ」が患者さんの胸に宿っているような診療をしたいと思っています。

Q3:診療において興味をもっている、今後力を入れていきたい分野というの何ですか?

自分の専門分野を活かした診療はもとより、色々な方の色々なご要望に対して出来るだけお役に立ちたいという想いがあります。新しい医学的情報や知識を取り入れつつも、高度な医療が必要ときや専門外のことに関しては他の医療機関との連携を大切に診療していきたいと思っています。

Q4:これを手に取った患者様へ、一言お願いします。
「疲れたなあ」と思っても「もう少しだから」と無理しないで下さい。「あと少し」が体が響きます。休む勇気をお願いします。(周りと交渉する勇気?)本来、体はバランスを取ってくれるものです。体の声に耳を傾けて従ってあげて下さい。そうすると病気になるにくくなると思います。考え過ぎないで下さい。考え過ぎると病気になることがあります。ふと思うことを行動してみてください。良い意味の何かが始まると思います。反対に、ふと「何か変だ。違和感がある。体調がいつもと違う気がする。」と湧いてきたり、迷ったりする時は早めにご相談下さい。



医療相談Q&A

▶ 身体障害者手帳とは

今回は当院の医療相談室に多く寄せられる、
身体障害者手帳についてのQ&Aをご紹介します。

Q 「身体障害者手帳」って よく耳にするけど何ですか？

A. 「身体障害者手帳」とは、身体障害者福祉法に定められたもので、一定の障害を有する方に対して、申請により交付されるものです。身体障害者手帳が交付されると、障害の種別や等級に応じてさまざまな福祉サービスを受ける事ができます。福祉サービスは原則的に申請方式になっているため、必要に応じて申請し、利用して下さい。また、障害の種別や手帳の等級により利用できるサービスが異なりますので、障害の程度に変化があったときには再交付の申請ができます。

Q どのような障害で 申請できるのですか？

A. 病気やけがなどにより、身体に次のような障害が永続的に残ってしまった場合、身体障害者手帳の申請ができます。(1種・2種と1～7級で区分されます)

- 視覚障害、聴覚障害、平衡機能障害、音声機能、言語機能、咀嚼機能の障害
- 肢体不自由(下肢、上肢、体幹、乳幼児以前の脳病変による運動機能障害)
- 心臓機能障害、腎臓機能障害、呼吸器機能障害、膀胱または直腸機能障害
- 小腸機能障害、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害

Q どのように 申請すればいいのですか？

A. 下記の物を用意して、住民票のある市町村役場の福祉係へ申請します。手帳は申請して約1ヶ月で交付されます。また、住所、氏名を変更したとき、本人が死亡したときも手続きが必要です。

- 身体障害者診断書・意見書
- 身体障害者手帳交付申請書
- 印鑑
- 顔写真1枚(縦4cm×横3cm)
- 健康保険被保険者証(医療費助成対象の方のみ)

Q 例えばどのような援助・サービスが 受けられるのですか？

A. 障害の種類や等級によって受けられるサービスは異なります。ここでは一部をご紹介します。詳しくは市町村役場の福祉係か当院医療相談室にお問い合わせ下さい。

- 医療費助成
市町村によっては所得制限があります。各市町村に確認して下さい。
- 在宅サービス
日常生活用具の給付、補装具の交付・修理、ホームヘルプサービス等。
- 各種割引・減免制度
公共交通機関(市バス、地下鉄、JR、私鉄、航空旅客、タクシーなど)の運賃割引、公共料金(上下水道、NHK受診料、公共施設使用料など)や所得税・住民税・自動車税などの減免が受けられます。



医療用医薬品と一般用医薬品

医薬品は、病院や診療所などの医療機関で医師の処方箋に基づいて出される「医療用医薬品」と、ドラッグストアやコンビニエンスストアなどで、処方箋なしで購入できる「一般用医薬品」（大衆薬、OTC医薬品）に分けられます。

「医療用医薬品」のほとんどが「処方箋医薬品」と定められ、医師の発行する処方箋なしに販売することはできません。「一般用医薬品」は3種類に分けられ、専門家がリスクの程度に応じた情報提供を行います。

分類	リスクの程度	代表的な医薬品	対応する専門家	情報提供の程度
第1類	高	○H2ブロッカー含有薬 ○一部の毛髪用薬	薬剤師	書面を用いて情報提供を行わなければならない
第2類		○かぜ薬 ○解熱鎮痛薬 ○胃腸薬	薬剤師 または	情報提供に努めなければならない
第3類	低	○ビタミンB・C含有薬 ○整腸薬 ○消化薬	登録販売者	相談があった場合のみ情報提供する義務が生じる



夏野菜のピリ辛冷麺

《オクラの栄養成分》

オクラの特徴である『ぬめり』の成分はガラクトタンやアラバン、ペクチンといった食物繊維です。これらの成分には、整腸作用があり、またコレステロールを低下させる、血糖値の上昇を抑えるなどの効果があります。

◆ 材料（4人分）

中華麺	4玉
鶏むね肉(ネギ、生姜)	200g
錦糸卵	2個分
オクラ	12本
もやし	1袋
トマト	大1個
ネギ	少々
ごま油	少々

【たれ】	
醤油	大さじ2.5
生姜	2片
酢	25cc
ネギ	1本
中華スープ	50cc
油	大さじ4
味噌	大さじ1.5
豆板醤	小さじ4
砂糖	適量

【作り方】

① 具を準備する

中華麺…ゆでて冷水にとり、水気を切り、少量のごま油をまぶす。

鶏むね肉…沸騰した湯に、ネギ、生姜の薄切り3～4枚、鶏むね肉を加え、20分間ほど弱火でゆで、氷水に取り、酒と塩少々を加える。

オクラ…塩少々をまぶしてもみ産毛を取り、さっと熱湯でゆでて、斜め切りにする。

もやし…ゆでて水気を切る。

トマト…角切りにする。

ネギ…白髪ネギにする。

② たれの材料を作る

・醤油、酢、中華スープ、味噌、砂糖を混ぜ合わせる。…①

・耐熱のボールに豆板醤とみじん切りのネギを入れる。…②

・別の耐熱のボールにネギのみじん

切りと、すりおろして汁気を切った生姜を入れる。…③

・フライパンに油を熱し②③を注ぎ混ぜ合わせる。

③ 中華麺に①②を混ぜ合わせ皿に盛り、野菜・鶏むね肉・錦糸卵を盛り、白髪ネギを天盛りにする。（途中に、お好みで③を入れ、よく混ぜる）



女性・子ども
シリーズ

女性の身体はストレスに弱い？

仕事に家庭に勉強に、忙しい現代の女性たちはゆっくり休んでいる時間もないのが現実です。忙しさやさまざまなストレスが重なって、まだ若いのに更年期障害のような症状が出ることもあります。

「更年期障害」という言葉を、一度は耳にした方が多いと思います。40代後半～50代半ばの閉経を迎える頃に出てくるもので、女性ホルモンが減少することによってさまざまな症状(手足の冷え、肩こり、腰痛、めまい、不眠、頭痛、肌荒れ、のぼせ、ほてり、発汗、耳鳴り、動機、不安感等)が現れ、重さは人それぞれですし、全く出ない女性もたくさんいます。

最近は何んかの原因によって女性ホルモンのバランスが崩れ、20代の女性でも「若年性更年期障害」といわれることがあるそうです。職場の冷房で身

体が冷えたり、無理なダイエットや喫煙をしたり…いくつかの原因がありますが、近年の仕事が忙しい女性に多い原因がストレスです。睡眠時間や食事の時間がしっかりとれない不規則な生活は、身体的ストレスを抱えることになり、この世代の女性に最も多いのが人間関係による精神的なストレスです。

女性ホルモンはストレスに影響されることが多く、強いストレスを受けると脳の視床下部というところの周辺臓器が正常に働かなくなり、その結果脳からホルモンを分泌する命令がうまく働かなくなって、若年性更年期障害のような症状が出ることもあります。

若年性更年期障害にはホルモン剤が有効と言われていますが、その他に適度な運動や規則正しい生活と食事摂取等で、自分が常に良い状態でいられるように心がけ、自分なりのストレス発散

方法を見つけることも大切です。

「ストレス」は、起きる出来事そのものではなく、出来事をどうとらえるかということです。なにか起きたときストレスに感じてしまう人と、全然気にしない人がいますが、物事に対する考え方でストレスの重さは変わるものです。

気になったときは、基礎体温を測ってみるのも一つの方法ですが、生活リズムを整えていくことも重要です。

適度な気分転換と十分な睡眠をとり、「過ぎたことは忘れる」の精神で…。



イベントのご案内

☆糖尿病教室

日時 平成21年9月10日(木) 14:15～ 参加費 無料
場所 だいでクリニック5階 講堂 持ち物 特にごさいません
参加資格 どなたでもご参加いただけます

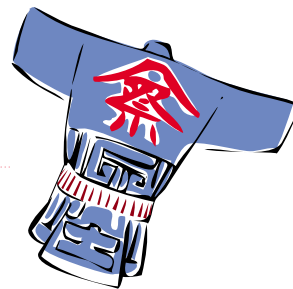
老健
イベント

☆盆踊り会

日時 平成21年8月3日(月) 4日(火) 5日(水) 6日(木)
14:00～15:00 (通所リハビリ利用者様)
16:00～18:00 (入所者様)
場所 大同老人保健施設2階 機能訓練室
参加資格 当施設利用者様とご家族様
参加費 無料

☆敬老会(9月開催予定)

詳細が決まり次第、お知らせ致します





宏潤会からのお知らせ・ニュース

「こうじゅん会」からのお知らせ・ニュース



KOJYUNKAI-NEWS

防災訓練を行いました



去る7月3日(金)、A棟8階にて当院の防災システム、避難誘導、初期消火等の訓練を行いました。防災は頭で覚えるより身体で覚えるという意味合いからも

繰り返し訓練する事としています。

当日は入院患者様のご協力により、無事終了できた事を深く感謝致します。

緩和ケア勉強会開催



去る7月8日(水)、だいどうクリニック5階講堂において大同病院緩和ケア勉強会が行なわれました。当日は、中京病院緩和ケア科部長 吉本鉄介先生をお招きして「訪床前にチェックリストで脳内を整理しておきましょう～中京病院方式緩和ケア戦略の紹介～」と題して講演され、開業医の先生方や大同病院職員など合計82名の出席があり、盛大に行なわれました。がん患者様の痛みに対する取り組みを、日々の症例を紹介しながら具体的に解説して頂き参加者に大きな感銘を与えました。今後も最新・最良の医療を提供できる様勉強を続けていきたいと考えております。

だいどう七夕コンサート開催



7月7日(火)に、津軽三味線奏者の神谷茂良氏が主宰する津軽三味線団体「侘胤(わいん)」のコンサートを開催しました。掛け声と共に響く三味線の力強さは身体の芯に響き、時に優しい音色には恍惚とさせられ、聞く者を飽くことなく楽しませてくれました。また今回は、コンサートの前にMASAKI氏(日本奇術連盟所属)によるマジックショーも同時開催し、会場を沸かせてくれました。

職員情報

新任医師のご紹介 7月1日赴任



水野 健太郎

みすの けんたろう

泌尿器科

【専門領域】

泌尿器科一般

【認定資格】

日本泌尿器科学会認定泌尿器科指導医

日本泌尿器科学会認定泌尿器科専門医

退任医師のご案内 6月30日退任

濱本 周造 泌尿器科

森 欣男 大同老人保健施設/神経内科

※五十音順

沿革

昭和	14年 9月	大同製鋼株式会社の病院部門として大同製鋼病院を開設
	23年 8月	大同病院に名称変更
	38年 4月	看護学校開設
	46年 4月	病院改築工事 完成(病床数400床)
	60年 3月	総合病院承認
	60年 4月	医療法人宏潤会 大同病院として独立開設
	60年 12月	基準看護病院承認(特1類)
平成	元年 5月	大同老人保健施設開設(147床、デイケア3床)
	11年 4月	大同訪問看護ステーション開設
	11年 8月	大同居宅介護支援事業所開設
	13年 4月	特別養護老人ホーム「ゆうあいの里 大同」開設
	15年 4月	臨床研修指定病院承認 オーダーリングシステム稼働
	15年 7月	新A棟完成(病床数404床)
	16年 6月	日本医療機能評価機構認定
	17年 10月	「急性期入院加算」認定
	18年 5月	DPC対象病院「7対1看護加算」認定
	18年 7月	電子カルテ導入
	18年 10月	だいどうクリニック開設
	19年 11月	集中治療室(6床)開設
	20年 5月	救急センターリニューアルオープン
	21年 2月	患者図書室「いきいきの森」開設

宏潤会 関連施設

予防接種センター・ 健診センター	〒457-8511 名古屋市南区白水町8番地 TEL.052-611-8680 FAX.052-611-8683
地域医療センター	〒457-8511 名古屋市南区白水町8番地 TEL.052-611-1122 FAX.052-611-1021
大同老人保健施設	〒457-8511 名古屋市南区白水町9番地 TEL.052-611-8605 FAX.052-611-8909
大同福祉会 「ゆうあいの里 大同」	〒457-8512 名古屋市南区白水町20番地 TEL.052-612-3030 FAX.052-612-3076



大同病院

〒457-8511 名古屋市南区白水町9番地
TEL.052-611-6261 FAX.052-614-1036

診療科目

総合内科、血液化学療法科、内分泌代謝科、腫瘍内科、循環器科、呼吸器科、消化器科、神経内科、腎臓内科、外科、脳神経外科、整形外科、皮膚科、麻酔科、ペインクリニック科、産婦人科、眼科、泌尿器科、耳鼻咽喉科、小児科、小児アレルギー科、紹介外来科、救急外来科、放射線科、リハビリテーション科、歯科、腫瘍センター

施設概要

[病 床 数] 404床(一般病床394床、結核病床10床)
[規 模] A棟/地上9階
B棟/地上5階
外来・中央診療棟/地上2階
その他(老人保健施設)/地上6階

主要医療機器

MRI、CT(64列)、RI、血管撮影装置、乳房撮影装置、X線TV、CアームX線TV、体外衝撃波結石破碎治療装置、4D超音波検査装置等



だいどうクリニック

〒457-8511 名古屋市南区白水町8番地
TEL.052-611-6261 FAX.052-614-1036

診療科目

総合内科、血液化学療法科、内分泌代謝科、腫瘍内科、循環器科、呼吸器科、消化器科、神経内科、腎臓内科、精神科、外科、脳神経外科、整形外科、皮膚科、産婦人科、眼科、泌尿器科、耳鼻咽喉科、小児科、小児アレルギー科、リハビリテーション科
外来化学療法センター
健診センター、予防接種センター

専門外来

リウマチ外来、呼吸ケア外来、慢性咳嗽(かいそう)外来、禁煙外来、小児専門外来(アレルギー、循環器、心理、心身、栄養指導、内分泌、肥満)

施設概要

[規 模] 地上5階
[駐 車 場] 217台

主要医療機器

CT(16列)、乳房撮影装置、X線TV、4D超音波検査装置 等

だいどうクリニック予約センター

TEL.052-611-6265

当日受診の予約受付 8:30~11:30

翌日以降受診の予約受付&変更 11:30~17:00

(土曜日 14:00まで)