

2025年 8月 離乳食中期 献立表

ひだまり病児保育室

★材料の都合等で献立が変更することがありますので予めご了承下さい。

日	曜	献立名	使用食材
1	金	ゆるめ粥 カレイの煮付け 法蓮草煮 バナナ	米 カラスガレイ 法蓮草 だし汁 バナナ
2	土	ゆるめ粥 豆腐の煮物 ブロッコリー煮 バナナ	米 豆腐 ブロッコリー だし汁 バナナ
3	日		
4	月	うどん きゃべつ煮 バナナ	うどん 鶏肉 里芋 人参 きゃべつ だし汁 バナナ
5	火	ゆるめ粥 高野豆腐の煮物 ブロッコリー煮 バナナ	米 高野豆腐 ブロッコリー だし汁 バナナ
6	水	ゆるめ粥 タラの煮付け 大根煮 バナナ	米 スケソウダラ 大根 だし汁 バナナ
7	木	ゆるめ粥 豆腐の煮物 さつまいも煮 バナナ	米 豆腐 さつまいも だし汁 バナナ
8	金	うどん 南瓜の煮物 バナナ	うどん 鶏肉 玉葱 人参 だし汁 南瓜 バナナ
9	土	ゆるめ粥 ホキの煮付け ブロッコリー煮 バナナ	米 ホキ ブロッコリー だし汁 バナナ
10	日		
11	月		
12	火	ゆるめ粥 鮭の煮付け 南瓜煮 バナナ	米 鮭 南瓜 だし汁 バナナ
13	水	うどん 法蓮草煮 バナナ	うどん 鶏肉 里芋 人参 法蓮草 だし汁 バナナ
14	木	ゆるめ粥 赤魚の煮付け 人参煮 バナナ	米 赤魚 人参 だし汁 バナナ
15	金	ゆるめ粥 カレイの煮付け 法蓮草煮 バナナ	米 カラスガレイ 法蓮草 だし汁 バナナ
16	土	ゆるめ粥 豆腐の煮物 ブロッコリー煮 バナナ	米 豆腐 ブロッコリー だし汁 バナナ
17	日		
18	月	うどん きゃべつ煮 バナナ	うどん 鶏肉 里芋 人参 きゃべつ だし汁 バナナ
19	火	ゆるめ粥 高野豆腐の煮物 ブロッコリー煮 バナナ	米 高野豆腐 ブロッコリー だし汁 バナナ
20	水	ゆるめ粥 タラの煮付け 大根煮 バナナ	米 スケソウダラ 大根 だし汁 バナナ
21	木	ゆるめ粥 豆腐の煮物 さつまいも煮 バナナ	米 豆腐 さつまいも だし汁 バナナ
22	金	うどん 南瓜の煮物 バナナ	うどん 鶏肉 玉葱 人参 だし汁 南瓜 バナナ
23	土	ゆるめ粥 ホキの煮付け ブロッコリー煮 バナナ	米 ホキ ブロッコリー だし汁 バナナ
24	日		
25	月	ゆるめ粥 鶏肉と玉葱の煮物 人参煮 バナナ	米 鶏肉 玉葱 人参 だし汁 バナナ
26	火	ゆるめ粥 鮭の煮付け 南瓜煮 バナナ	米 鮭 南瓜 だし汁 バナナ
27	水	うどん 法蓮草煮 バナナ	うどん 鶏肉 里芋 人参 法蓮草 だし汁 バナナ
28	木	ゆるめ粥 赤魚の煮付け 人参煮 バナナ	米 赤魚 人参 だし汁 バナナ
29	金	ゆるめ粥 カレイの煮付け 法蓮草煮 バナナ	米 カラスガレイ 法蓮草 だし汁 バナナ
30	土	ゆるめ粥 豆腐の煮物 ブロッコリー煮 バナナ	米 豆腐 ブロッコリー だし汁 バナナ
31	日		