

2025年 8月 離乳食後期 献立表

ひだまり病児保育室

★材料の都合等で献立が変更することがありますので予めご了承下さい。

日	曜	献立名	使用食材
1	金	かため粥 カレイの煮付け 法蓮草煮 バナナ	米 カラスガレイ 法蓮草 砂糖 醤油 だし汁 バナナ
2	土	かため粥 豆腐煮 ブロッコリー煮 バナナ	米 木綿豆腐 ブロッコリー 醤油 塩 だし汁 バナナ
3	日		
4	月	うどん きゃべつ煮 バナナ	うどん 鶏肉 里芋 人参 きゃべつ 砂糖 醤油 だし汁 バナナ
5	火	かため粥 高野豆腐の煮物 ブロッコリー煮 バナナ	米 高野豆腐 ブロッコリー 砂糖 合わせ味噌 だし汁 バナナ
6	水	かため粥 タラの煮付け 大根煮 バナナ	米 スケソウダラ 大根 砂糖 醤油 だし汁 バナナ
7	木	かため粥 豆腐煮 さつまいも煮 バナナ	米 木綿豆腐 さつまいも 塩 砂糖 醤油 だし汁 バナナ
8	金	うどん 南瓜の煮物 バナナ	うどん 鶏肉 玉葱 人参 砂糖 醤油 だし汁 南瓜 バナナ
9	土	かため粥 ホキの煮付け ブロッコリー煮 バナナ	米 ホキ ブロッコリー 醤油 醤油 だし汁 バナナ
10	日		
11	月		
12	火	かため粥 鮭の煮付け 南瓜煮 バナナ	米 鮭 南瓜 砂糖 醤油 だし汁 バナナ
13	水	うどん 法蓮草煮 バナナ	うどん 鶏肉 里芋 人参 法蓮草 砂糖 醤油 だし汁 バナナ
14	木	かため粥 赤魚の煮付け 人参煮 バナナ	米 赤魚 人参 砂糖 醤油 だし汁 バナナ
15	金	かため粥 カレイの煮付け 法蓮草煮 バナナ	米 カラスガレイ 法蓮草 砂糖 醤油 だし汁 バナナ
16	土	かため粥 豆腐煮 ブロッコリー煮 バナナ	米 木綿豆腐 ブロッコリー 醤油 塩 だし汁 バナナ
17	日		
18	月	うどん きゃべつ煮 バナナ	うどん 鶏肉 里芋 人参 きゃべつ 砂糖 醤油 だし汁 バナナ
19	火	かため粥 高野豆腐の煮物 ブロッコリー煮 バナナ	米 高野豆腐 ブロッコリー 砂糖 合わせ味噌 だし汁 バナナ
20	水	かため粥 タラの煮付け 大根煮 バナナ	米 スケソウダラ 大根 砂糖 醤油 だし汁 バナナ
21	木	かため粥 豆腐煮 さつまいも煮 バナナ	米 木綿豆腐 さつまいも 塩 砂糖 醤油 だし汁 バナナ
22	金	うどん 南瓜の煮物 バナナ	うどん 鶏肉 玉葱 人参 砂糖 醤油 だし汁 南瓜 バナナ
23	土	かため粥 ホキの煮付け ブロッコリー煮 バナナ	米 ホキ ブロッコリー 醤油 醤油 だし汁 バナナ
24	日		
25	月	かため粥 鶏肉と玉葱の煮物 人参煮 バナナ	米 鶏肉 玉葱 人参 砂糖 醤油 だし汁 バナナ
26	火	かため粥 鮭の煮付け 南瓜煮 バナナ	米 鮭 南瓜 砂糖 醤油 だし汁 バナナ
27	水	うどん 法蓮草煮 バナナ	うどん 鶏肉 里芋 人参 法蓮草 砂糖 醤油 だし汁 バナナ
28	木	かため粥 赤魚の煮付け 人参煮 バナナ	米 赤魚 人参 砂糖 醤油 だし汁 バナナ
29	金	かため粥 カレイの煮付け 法蓮草煮 バナナ	米 カラスガレイ 法蓮草 砂糖 醤油 だし汁 バナナ
30	土	かため粥 豆腐煮 ブロッコリー煮 バナナ	米 木綿豆腐 ブロッコリー 醤油 塩 だし汁 バナナ
31	日		