

だいどう 内視鏡センター通信

# 一期一会

第 2 号

2014 年 5 月発行

内視鏡を通じた地域の皆様との出会いを大切に

編集・発行

社会医療法人 宏潤会

理念

「皆様の信頼と満足」

それを極めることが私たちの使命です

トピックス

- ヘリコバクターピロリ菌って？
- 早期胃がんに関して
- 私たち内視鏡センター看護師です！
- 新任医師のご紹介



## ヘリコバクター ピロリ菌って？

### ピロリ菌と胃がんの関係

ヘリコバクターピロリ菌をご存知でしょうか？ヘリコバクターピロリ菌は、長さ 4 ミクロン (1mm の 250 分の 1) の細菌です (図1)。感染すると胃・十二指腸潰瘍を引き起こすだけでなく、胃がんとの関連性も報告されています。ピロリ菌感染者が胃がんになる割合は非感染者の約 10 倍ともいわれおり、近年、ピロリ菌感染と胃癌の深い因果関係が明らかとなりました。さらに、ピロリ菌の除菌治療を行うことによって胃癌の発生が抑制されることが、動物実験や臨床研究において証明されています。そのため、今後ピロリ菌を中心とした対策を行うことによって、胃がん患者数は減少することが予想されます。

### 検査・治療方法

ピロリ菌の感染の有無を調べるには、内視鏡による生検組織を必要とする検査法である、迅速ウレアーゼ試験、培養法、内視鏡による生検組織を必要としない検査法、尿素呼気試験や血液、便などで調べる方法があります。2013 年 2 月に、ヘリコ

執筆者

Koji Nonogaki

内視鏡センター長

野々垣 浩二



バクターピロリ感染胃炎に対する除菌治療の保険適用拡大が承認されましたが、除菌治療を受けるには胃カメラをうけることが必要となります。胃カメラ施行時に胃の粘膜を観察することでピロリ菌の感染有無を判断することが可能であり (図2)、必要時には粘膜の一部を採取して感染を確認します。

ピロリ菌の感染が判明した場合、胃薬と 2 種類の抗生剤を 1 週間服用することで、約 80% の場合菌が消失します。除菌判定は、除菌治療薬中止後 4 週以降に行います。現在の保険制度では、一次除菌が失敗した場合には、二次除菌を行うことが可能です。

### 胃カメラのすすめ

当院でも、ピロリ菌の除菌治療を積極的に施行しています。胃潰瘍の既往のある方、みぞおちの痛みや、体重減少、最近食欲がないなどの症状がある方は、胃カメラを施行し、ピロリ菌感染のチェックをおすすめします。是非、だいどうクリニック消化器外来にご相談ください。

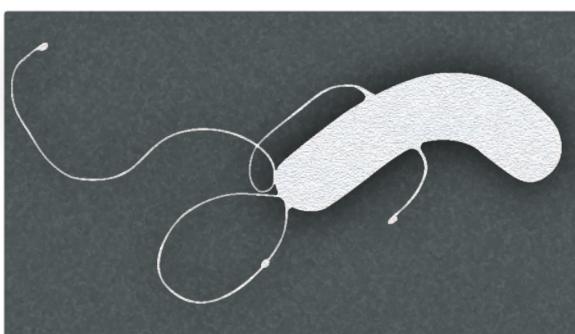


図1 ヘリコバクターピロリ菌

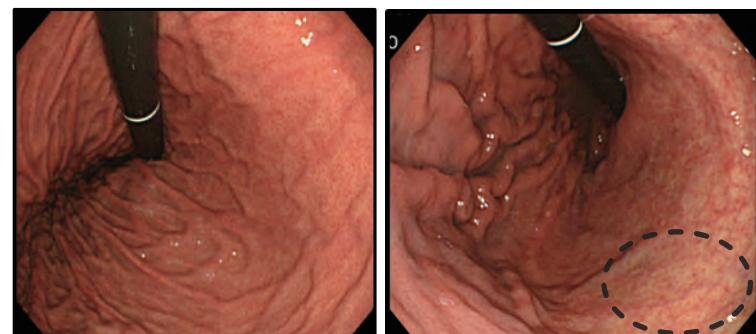


図2 左：ピロリ菌がない正常粘膜  
右：ピロリ菌のいる萎縮した粘膜（血管が透けて見える）

## 早期胃癌とは？

今回は「早期胃癌」という病気に関してお伝えしようと思います。胃癌という病気は日本人の腹部では大腸癌に次いで多く見られる癌です。胃内に住むピロリ菌が深く関連していることが判明し今後減少傾向になっていくことが想定されていますが、現状ではまだ数が多い病気です。胃癌は胃の粘膜から発生し、時間がたてば壁にもぐりこむ形で進行していきます。深さが問題です。浅い癌は「早期胃癌」、深い癌は「進行胃癌」となります。

## 内視鏡による治療方法

さて、皆様は「早期胃癌」が内視鏡で治療できるのをご存知でしょうか。胃カメラから電気メスなどの器具を用いて「剥ぎ取る」ように癌を切除します。口からすべての手技を行いますので腹部に傷は残りませんし、胃の大きさに変化はありませんので食生活に影響もきたしません。入院期間は約1週間と短期間となっています。とにかく従来の開腹手術に比べればとても楽に手術できると言えます。

# FOCUS!

# 早期胃がんについて

ただ、すべての「早期胃癌」がこの手術の適応となるわけではありません。「早期胃癌」の中でも特に癌が浅い、悪性度が低い病変が適応となります。我々消化器内科医は、胃癌を極力この段階で発見し内視鏡で治療したいという思いで毎日内視鏡を握っています。

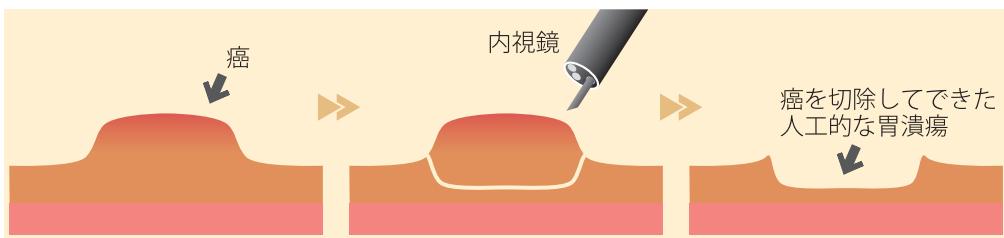
「早期胃癌」でもやや深いものや悪性度の高いものは、胃外のリンパ節へ癌が転移しているリスクがやや高く、内視鏡手術では治療できません。その際は外科医師による手術が必要となります。ただ、当院では「早期胃癌」に対して従来の手術よりも侵襲の低い腹腔鏡手術を積極的に行ってていますので、ご安心ください。

## 早期発見が一番！

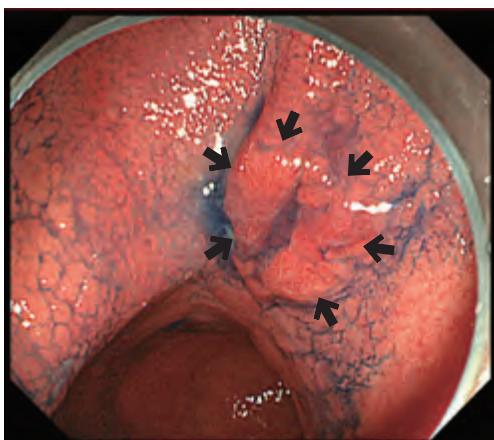
早期胃癌に関して簡単にお伝えしましたが、とにかく大事なのは「浅い癌で発見すること」です。もし癌になつても「早期胃癌」で発見することができれば内視鏡手術もしくは腹腔鏡手術で十分に根治できます。

当院では鎮痛剤・鎮静剤を積極的に使用し楽に内視鏡検査を受けていただけます。ぜひ、心配な方は当院で胃カメラをうけてみてください。

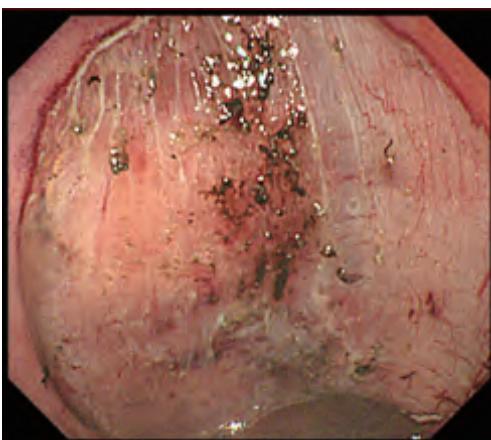
### 内視鏡による癌の切除（イメージ）



内視鏡手術前（矢印の内側が癌）



内視鏡手術後



執筆者



Tomoya Shimozato

消化器内科医師  
下郷 友弥

# 私たち内視鏡センターの看護師です!



当院の内視鏡センターは、だいどうクリニック、大同病院で予定される内視鏡検査・治療のほぼすべてに関わっています。内視鏡検査には、胃カメラや大腸カメラなどの消化器系の検査だけでなく、気管支鏡検査などの呼吸器系の検査もあります。私たち、内視鏡センターの看護師は、それらすべての検査・治療時に、介助や看護を行っています。

当センターでは、より高度な検査・治療を積極的に取り入れており、専門性を生かした看護を提供できるよう心がけています。また、365日24時間体制で緊急内視鏡に対応しており、2013年の夜間・休日緊急検査は148件施行しました。夜間、休日でも私たち専門スタッフが検査の介助や看護にあたるシステムになっています。

内視鏡の検査では、多少なりとも苦痛を伴うことがあるため、つらい、怖いなど不安に思っている方が多くいらっしゃると思いますが、当センターでは、患者様に安心して少しでも楽な気持ちで検査を受けていただくことを第一に考えています。不安やわからないことがある時は、私たちスタッフに遠慮なく聞いてください。

また、検査を少しでも苦痛なく受けることができるため、当センターでは検査時に、鎮静剤（車の運転は一日できません）という薬を積極的に使用しています。ご希望がありましたら、私たちにご相談ください。良質で、安全な医療・看護を提供できるように、スタッフ一同努力してまいりますので、よろしくお願ひいたします。



## 内視鏡センター移転・拡充のご案内

大同病院では、B病棟の建替え工事を進めており、8月には新しい病棟が稼働する予定です。それに伴い、現在の内視鏡センターは新しいB病棟の1階に移転します。

新たな内視鏡センターは、検査室が増設され、放射線科と隣接することによりこれまで以上に連携した検査が可能になります。施設や設備の拡充とスタッフの増加などにより、検査・治療機能を強化してまいりますのでご期待下さい。

### 内視鏡センター位置図



**NEW  
FACE**

# 新任医師のご紹介

平成 26 年 4 月に消化器内科に新たに着任した医師をご紹介します。

- ①なぜ消化器内科医になったか
- ②患者さまと接する際に留意していること
- ③趣味、休日の過ごし方
- ④「一期一会」を手に取られた方へのメッセージ



Muneyori Okita

## 大北 宗由

- ①内視鏡やガンの治療に興味があったからです。
- ②なるべくリラックスしていただけるようお話ししています。
- ③家族サービスです。
- ④「もう一度この先生に会いたい」と言っていただけるよう頑張ります。

Noriaki Gibo

## 宜保 憲明

- ①内視鏡と超音波の両方に携わりたかったからです。
- ②難しい用語や表現は用いず、分かりやすく説明すること。
- ③夏は自転車、冬はスキーをしています。
- ④「萎縮性胃炎」「慢性胃炎」と診断された場合は、ヘリコバクター・ピロリ菌の除菌以上に定期的な内視鏡検査が重要です。

Masashi Minami

## 南 正史

- ①尊敬する先生から勧められたのがきっかけです。また、胃カメラ・大腸カメラの技術を身に付けることもできるし、疾患について幅広く扱えるようになると思ったからです。
- ②できるだけ丁寧に患者様へ接するように心がけています。
- ③休日は家で寝ていることが多いです。
- ④大同病院消化器内科の一員として頑張っていきますので、どうか宜しくお願ひ致します。

## 受診のご案内

### ● 消化器内科医師予定表

	月	火	水	木	金	土	
外 来	岡田	野々垣	印牧	岡田	宜保		交代制
	榎原	西川	榎原	西川	下郷		
	下郷	大北	宜保	野々垣	南		
内 視 鏡	印牧	榎原	下郷	榎原	西川		交代制
	西川	下郷	野々垣	下郷	野々垣		
	宜保	岡田	大北	宜保	印牧		
	南		南		大北		

※出張などで不在の場合があります。

### ● 予約方法

外来は完全予約制となっております。  
お電話でご予約の上、お越し下さい。

だいどうクリニック予約センター

**TEL 052-611-6265**

当日受診の予約受付 8:30～11:30  
当日以降受診の予約受付 & 変更 11:30～17:00  
( 土曜は～14:00 )

だいどう内視鏡センター通信「一期一会」（2014年5月発行、第2号）

編集・発行：社会医療法人 宏潤会 [ 大同病院、だいどうクリニック、中央クリニック、大同老人保健施設 ]

愛知県名古屋市南区白水町9番地 TEL 052-611-6261(代表) FAX 052-614-1036