

患者図書室 “いきいきの森” だより



あせも



あせもは、汗の通り道である「汗管」が詰まり、皮膚に汗が溜まって炎症が起きている状態です。あせもは管の詰まっている深さにより「水晶様汗疹」「紅色汗疹」「深在性汗疹」に分けられます。かゆみを伴う赤いぶつぶつが出る「紅色汗疹」がもっとも多いタイプです。かゆみのあまりに掻き寄ってしまいがちですが、掻いたところから感染症になり重症化してしまうケースもあるため、掻かずに清潔を保つことが大切です。衣類も、綿素材などの通気性があり、ゆったりしたものを身につけると良いでしょう。また、入浴後にはクリームや乳液をつけるなどして保湿することも効果的です。

7月の貸出テーマランキング

1位 呼吸器

『「肺がん」と言われたら…』

『ぜんそくの最新治療がわかる本』他

2位 がん

『抗がん剤・放射線治療と食事のくふう』

『がん化学療法と患者ケア』他

3位 高齢者

『いまさら聞けない

高齢者の医学常識』他



図書の紹介

「自閉症スペクトラム」の「スペクトラム」とは、集合体を意味します。自閉症やアスペルガー症候群などを統合してこのように呼ぶようになってきました。対人関係の難しさやこだわりなど自閉症の特徴をもつことは共通しているため、一つの集合体として対応しようと考えられるようになったのです。今月は自閉症スペクトラムの本をご紹介します。

「自閉症スペクトラムがよくわかる本」 本田秀夫/監修

診断分類 DSM の改訂をふまえ、定義や支援の最新情報をまとめました。原因・特徴、受診の仕方、育児まで幼児期・学齢期を中心に解説していますが、思春期、成人期についてもポイントを紹介。健診などで「発達が気になる」…と言われた保護者の方にもおすすめです。



「アスペルガー症候群の人とのコミュニケーションガイド」 福西勇夫 他/著
身近なアスペルガー症候群の人とのコミュニケーションに悩んでいる人向けに、アスペルガー症候群を中心とした発達障害の基礎知識、検査、診断、治療法、また問題を解消するために取り組んだ人の例をわかりやすく、豊富なマンガを用いて解説します。

