

患者図書室“いきいきの森”だより

クラゲに刺されたら…

7月の祝日といえば、海の日ですね。楽しい海水浴ですが、お盆の頃になるとクラゲの大量発生が問題になります。クラゲに刺されてしまった場合、どう対処すればいいのでしょうか。大切なのは刺激を与えないこと。刺激により刺胞から毒が出るので、まず刺胞をそっと剥がします。そして擦らずに、真水ではなく海水で洗い流しましょう。沖縄等に生息するハブクラゲに刺された場合は患部にお酢をかけると良いそうですが、クラゲの種類によってはお酢が刺激となり悪化することがあります。クラゲの毒は様々あり対処方法も違うため、とにかく刺激しないようにして応急処置の後は病院で診てもらいましょう。

6月の貸出テーマランキング

1位 胃腸

『心配なくていいですよ：再発・転移胃がん』
『病気がみえる vol.1 第3版：消化器』他

2位 がん

『がんに負けない：治療の最前線』
『がん 家族はどうしたらよいか』他

3位 骨・関節・筋肉

『坐骨神経痛
(よくわかる最新医学)』他



図書の紹介

下記の5冊がまた新たに入りました！マンガで描かれているものやレシピが載っているもの等、読みやすい本が揃っています。ぜひ、ご覧下さい。

『知りたいことがよくわかる腎臓病教室 第4版』 中尾俊之/著, 編集



『図解でわかる糖尿病：血糖値を下げるおいしいレシピつき』

片山隆司/医学監修 貴堂明世/食事療法監修 伊藤玲子/料理・レシピ作成



『子どもの危険な病気のサインがわかる本』 松永正訓/著



『マンガでわかるアスペルガー症候群の人とのコミュニケーションガイド』

福西勇夫, 福西朱美/著



『ステロイドがわかる本：病気別使い方と副作用の正しい知識 新版』

宮坂信之/編著

