

患者図書室“いきいきの森”だより

ひなまつり

ひなまつり—桃の節句は、中国から伝わった五節句のひとつで、正しくは「上巳（じょうし、じょうみ）の節句」といいます。3 月最初の巳の日を指し、後に 3 日に定まりました。「桃の節句」と呼ばれるのは桃の季節であることと、古くから桃には魔除けの効果があるとされていたことに由来します。

上巳の日に川で身を清めるという中国の習慣が日本に伝わり、平安時代、宮中の人形遊びと結びついて「流し雛」へ発展したと言われています。現在のように段を組んだり、豪華な飾りを施すようになったのは江戸時代になってからのことです。

2月の貸出テーマランキング

1位 脳・神経系

『脳卒中：見逃さない、あきらめない』

『脳腫瘍』他

2位 がん

『退院後のがん患者と家族の支援ガイド』

『がん 家族はどうしたらよいか』他

3位 免疫

『安保徹の病気にならない

免疫のしくみ』他



図書の紹介

新しい本が 5 冊入りました。なかでも不眠の本は今まで当図書室では取扱いのなかった内容ですので必見です。すべて新刊図書コーナーにございます。ぜひご覧ください。



『カーボカウントでよくわかる炭水化物量ハンドブック：

糖尿病患者&ダイエットを考えるすべての人のために』 小澤幸彦, 井上実希/監修

『不眠の悩みを解消する本：満足のいく眠りのための正しい方法』 三島和夫/著

『身近な人が脳卒中で倒れた後の全生活術：誰も教えてくれなかった 90 のポイント』

待島克史/著 落合卓/監修

『認知症知りたいこと百科：Q&A 介護ガイド』 須貝佑一, 竹中星郎/共著

『空にかかるはしご：天使になった子どもと生きるグリーフサポートブック』

浜田裕子/監修 空にかかるはしご編集委員会/編

