

# 患者図書室“いきいきの森”だより

## 年末年始のお休みについて

年末年始は病院のお休みに準じて、図書室もお休み致します。通常は貸出日から 1 週間後が返却日になりますが、返却日が年末年始のお休みと重なる場合は、お休み明け(1月4日)を返却日とさせていただきます。よろしくお願い致します。

12月29日(金)	…開室
30日(土)	} お休み
~	
1月3日(水)	} …開室
4日(木)	

## 11月の貸出テーマランキング

### 1位 心の健康

『PTSDとトラウマのすべてがわかる本』  
『広岡式こころの病の治し方』他

### 2位 血液・リンパ

『血液のガン：悪性リンパ腫と白血病』他

### 3位 糖尿病

『よくわかる血糖値を下げる  
基本の食事』他

## 図書の紹介

がんの治療は「手術」「抗がん剤（化学療法）」「放射線」の三つを基本とし、これを三大治療としています。今回ご紹介する本はその中の「抗がん剤」と「放射線」について、患者さんやご家族が抱く疑問を Q&A 形式でわかりやすく丁寧に解説しています。是非ご覧下さい。



### 「Q&Aでわかるがん化学療法」中根実/監修

がん化学療法看護を中心に、医師から出るレジメンごとの治療指示の疑問や、薬剤の変更についての根拠、さらに治療中の患者からの悩みに対して経過別に回答。第一線の専門家による解説で、いまそこにある問題が解決できる 1 冊。

### 「患者さんと家族のための放射線治療 Q&A」日本放射線腫瘍学会/編

放射線治療は「切らない治療法」と注目される一方、「放射線」という言葉に思わぬ悪影響が出るのではないかと心配する患者さんもあります。本書は放射線治療の“正しい”知識を Q&A 形式で簡単に解説します。最新のトピックも満載です。

