

患者図書室“いきいきの森”だより

図書室での飲食について

いつも患者図書室「いきいきの森」をご利用いただきまして、ありがとうございます。

先月より図書室および周辺のテーブルに飲食禁止表示を設置させていただいております。いままでコーヒーを飲みながらリラックスして過ごされていた方もたくさんいらっしゃいましたが、本の保護を目的



として禁止とさせていただきました。

皆様、何卒ご理解とご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

9月の貸出テーマランキング

1位 小児

『ふしぎだね!?アスペルガー症候群のおともだち』

『小児科のお医者さんからママたちへ』他

2位 肝臓・胆のう・膵臓

『防ぐ、治す胆のう・胆管の病気』

『図解でわかる肝臓病』他

3位 胃腸

『「胃がん」と言われたら…』他



図書の紹介

日本では乳がんが増加しており、女性の 30 歳から 64 歳では乳がんが死亡原因のトップとなっています。また、検診受診率も欧米などでは 70~80%であるのに対し、日本は 30~40%と極めて低い状況です。今月は乳がん月間。早期発見・早期治療のためにもぜひ検診を受診して下さい。



『患者さんのための乳がん診療ガイドライン』日本乳癌学会 / 編
納得のいく医療を受けるためには、患者さんが標準治療や診療方法を正しく理解したうえで、医師と相談し、その人に合った治療を選択することが重要である。正しい情報をわかりやすく得られることを目的に医師と患者さん、看護師、薬剤師が力を合わせ、作成されました。

『「乳がん検診」がよくわかる本』坂 佳奈子 / 著

特別な予防法がなく、自覚症状もないこの病気は、正しい検診を受けることが何より大切！
検査は痛い？ しこりがなければ必要なし？ しこり=がん？…など素朴なギモンから、画像検査の詳細や聞きなれない検査用語の解説まで、乳腺外科医が親切丁寧にガイドします。

