

患者図書室“いきいきの森”だより



「黒革の手帖」

今年は松本清張の没後 25 年に当たります。これまでたくさんの清張作品が映像化されてきましたが、今

ドラマが放送されている『黒革の手帖』は、特に何度も映像化され、多くの人に親しまれた作品ではないでしょうか。「清張史上最強」と言われる悪女が繰り広げるサスペンス、ぜひご覧ください。

【あらすじ】横領金を資本に、銀座のママに転身したベテラン女子行員、原口元子。夜の紳士たちを獲物に、彼女の欲望はさらにひろがってゆく。

8月の貸出テーマランキング

1位 胃腸

『腸の病気は連鎖する イラスト版』

『おなかの悩み』他

2位 腎臓

『慢性腎不全保存期のケア』

『やさしい慢性腎不全の自己管理』他

3位 絵本

『おへそのひみつ』

『からだにもしもし』他



図書の紹介

今月は COPD(慢性閉塞性肺疾患)の本をご紹介します。COPD は、坂道や階段での息切れや咳・痰などの症状が現れ、進行すると症状が悪化し(増悪)、さらに併存症が加わったり悪化したりすることで重症化することもある厄介な病気です。タバコが主な原因とされていますので、特に喫煙者の方は手に取ってみて下さい。



「COPD(慢性閉塞性肺疾患)」東田有智/編

肺の生活習慣病“COPD”の病態・病因をはじめ、薬物療法、呼吸リハビリテーション、禁煙の意義など、豊富なカラー図表で視覚的に解説。安定期(在宅管理)に加え、増悪時や災害時など、各状況に応じた対処法を掲載しています。

「「COPD」と言われたら…」木田厚瑞/編

厚生労働省の「健康日本 21」でも、国をあげて取り組むべき深刻な病気と位置づけられた「COPD」。日本での知名度は低く、自分が COPD であることに気づいていないこともあります。本書では COPD について、最新の考え方も盛り込みつつ、わかりやすく解説しています。

