

患者図書室“いきいきの森”だより

澤岡泰子先生の 画集が入りました！

当院を彩っているお花のリトグラフ作品はすべて澤岡泰子先生によるものです。澤岡先生は、近年一般的に使用されているアルミ版ではなく、木を使用したリトグラフ作品を制作・紹介しています。幻想的な色のグラデーションと、かすかに浮かぶ木目が



独特な美しい作品です。こちらの画集では、当院にも飾られている「記憶の風景」シリーズが掲載されています。どうぞご覧下さい。

7月の貸出テーマランキング

1位 婦人科

『乳がん：あなたにとって一番の治療を』

『女性泌尿器科外来へ行こう』他

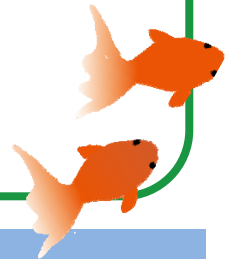
2位 目

『目の病気の最新治療』

『眼科』他

3位 糖尿病

『60歳からの糖尿病』他



図書の紹介

今月は腎臓病の本をご紹介します。腎臓は体から老廃物を排泄し、体内の水分量を調整するという大きな2つの働きをしています。他にも体内を弱アルカリ性に維持したり、血圧を維持するホルモンの分泌をしたりするなど体にとって重要な働きを担う臓器です。健康維持のためにも是非ご一読下さい。



「腎臓病の最新治療」川村 哲也/監修

知らず知らずのうちに悪化していってしまうことが多い「腎臓病」。生活習慣病の一つともいえ、過食や運動不足、ストレスなどが重なって肥満や動脈硬化を招き、やがて臓器や器官がおかされて発症する病気です。食事療法や透析を避けるために読んでほしい一冊。



「慢性腎臓病〈CKD〉」松尾 清一/監修

進行すると腎不全に至るだけでなく、脳梗塞・心筋梗塞の原因にもなるCKD。その予防法から早期発見、進行を遅らせるための具体的な注意点や治療法を、図表を多用しわかりやすく解説。患者さんがCKDを深く理解し、積極的に治療に取り組むための一助として最適です。

