

# 患者図書室“いきいきの森”だより

## 6月 今日の文学

・1844年6月14日 椎名誠 誕生  
『哀愁の町に霧が降るのだ(上・下)』



・1903年6月22日 山本周五郎 誕生  
『日本婦道記』

・1930年6月23日 椎名誠 誕生  
『少年 H(上・下)』



## 5月の貸出テーマランキング

### 1位 胃腸

『胃腸手術後の人の食事』  
『おなかの悩み』他

### 2位 心の健康

『認知症と見分けにくい「老年期うつ病」がよくわかる本』  
『拒食症と過食症 イラスト版』他

### 3位 脳・神経系

『ゼロからわかる脳梗塞』他



## 図書の紹介

今月は腎臓病の本をご紹介します。腎臓は体から老廃物を排泄し、体内の水分量を調整するという大きな2つの働きをしています。他にも体内を弱アルカリ性に維持したり、血圧を維持するホルモンの分泌をしたりするなど体にとって重要な働きを担う臓器です。健康維持のためにも是非ご一読下さい。



### 『腎臓病の最新治療』川村 哲也/監修

知らず知らずのうちに悪化していってしまうことが多い「腎臓病」。生活習慣病の一つともいえ、過食や運動不足、ストレスなどが重なって肥満や動脈硬化を招き、やがて臓器や器官がおかされて発症する病気です。食事療法や透析を避けるために読んでほしい一冊。

### 『慢性腎臓病〈CKD〉』松尾 清一/監修

進行すると腎不全に至るだけでなく、脳梗塞・心筋梗塞の原因にもなるCKD。その予防法から早期発見、進行を遅らせるための具体的な注意点や治療法を、図表を多用しわかりやすく解説。患者さんがCKDを深く理解し、積極的に治療に取り組むための一助として最適です。

