

患者図書室“いきいきの森”だより

『愛の旅人』



本書は文学作品やドラマ等の登場人物、作者にまつわる「愛」のエピソードと、その舞台を訪ねる写真紀行です。文豪・夏目漱石と妻の鏡子、村上春樹の『ノルウェイの森』に登場する「僕」と直子、『嵐が丘』のヒースクリフとキャサリンなど古今東西の作品・人物を紹介しています。

行楽シーズンの春。お花見も良いですが、
作品や人物から行き先を考えるのも
楽しいかもしれませんね。



2月の貸出テーマランキング

1位 がん

『Q&A でわかるがん化学療法』
『がんに負けないあきらめないコツ』他

2位 腎臓

『腎臓病たんぱく質 30g の献立表』
『腎臓病のための低たんぱくレシピ』他

3位 心の健康

『やまない雨はない』他



図書の紹介

新しい経験を積みながら、日々成長していく子どもたち。ときに乗り越えることができず、もがき苦しむことがあります。子どもたちが何に悩み、何を考えているのか。親としてどう対応していけばいいのか…。今月ご紹介するのは、子どもの心のトラブルに関する本です。子どもの心理状態を理解する参考になれば幸いです。

『子どもの心の病気がわかる本』



『子どもの心の病気がわかる本』市川宏伸/監修

本書では、「あって当たり前」のちよつとした心のストレスから「本格的な手助けが必要」という状態まで、子どもの心にトラブルが生じたときの対応策を解説。適切な対応をとるために必要な、状態の適切な理解を助けます。

『不登校・ひきこもりの心がわかる本』磯部潮/監修

100 万人以上が悩んでいるといわれる不登校・ひきこもり。どうして外に出られないのか？ 本人は何を悩んでいるのか？ 子どもの心理状態をイラスト図解。八方塞がりの現状から抜け出すヒントが満載の一冊。

不登校・ひきこもりの心がわかる本

磯部 潮 監修

