

患者図書室“いきいきの森”だより

＊ 海賊と呼ばれた男 ＊

現在公開中の映画『海賊と呼ばれた男』の原作小説（上下巻）ございます。入院患者さんご家族の方には貸出も可能です。



石油業を営む国岡鐵造は、戦争で借金を抱えた上、大手石油会社から排斥され売油もない。しかし、社員を一人も解雇することなく再起を図る。出光興産の創業者・出光佐三をモデルにした百田尚樹によるノンフィクション・ノベル。

12月の貸出テーマランキング

1位 血液・リンパ

『新版 冷え性・貧血・低血圧』
『絵でわかる血液のはたらき』他

2位 糖尿病

『よくわかる血糖値を下げる基本の食事』
『専門医が治す！糖尿病』他

3位 腎臓

『腎臓病のための低たんぱくレシピ』他

図書の紹介

健康診断で「要精密検査」と判定されても、自覚症状がないので検査を受けずに放置している、なんてことはありませんか？症状がないうちに異常を発見し対処することが健康診断の目的ですから、異常が疑われたら必ず指示された検査を受けて下さい。今月は検査に関する本をご紹介します。



「別冊 NHK 今日の健康：検査でわかること」

「検査でどんな病気がわかるの？」「要経過観察と言われたけれどこのままでいいの？」「ASTって何のこと？」。健康診断の検査値の見方、そこから「何がわかるのか」「どんな対処が必要になるのか」を、各科の専門医がくわしく解説します。

「すぐわかる検査値の読み方」兼高達貳、栗原毅 / 監修

検査全般について、目的、疑われる病気、原因、看護のポイントなど、現場ですぐに役立つ情報をビジュアル解説。参照ページが一目瞭然で関連の検査がすぐ調べられる。間違いやすい薬剤名や服用時の知識など、資料編も充実。 ※貸出不可



今年もよろしく
お預かりします

患者図書 “いきいきの森”