

患者図書室“いきいきの森”だより

最新版の薬の事典が入りました！

初版以来 30 年以上続く信頼の一冊。用語解説や海外情報もあり、丁寧で詳しい解説が特長です。必要な情報がこの一冊で手に入ります。



ビジュアルでパッと確認できるよう、薬の実物写真がオールカラーで掲載されています。言葉も易しく、とにかく分かりやすい。

※二冊とも貸出は不可です。

7月貸出テーマランキング

1位 胃腸

「カラー写真で見てわかるストーマケア」
「おなかのなやみ」他

2位 腎臓

「腎臓病のための低たんぱくレシピ」
「腎臓病たんぱく質 30g の献立表」他

3位 認知症

「認知症の予防と

生活指導」他



図書の紹介

梅雨が明け暑さが本格化してきました。夏に脳梗塞が起こりやすいのはご存じですか？脳梗塞といえば冬に多いイメージがあるかもしれませんが、血液中の水分が不足すると血液の粘度が増し血栓ができやすくなるため、汗をかく夏は要注意です。今月は脳卒中に関する本をご紹介します。



「ゼロからわかる脳梗塞」木村哲也/著

最新の治療法や治療薬の解説はもちろん、聖路加国際病院ならではの長年の知見に基づいた予防法や病気とうまく付き合うポイントなど詳細に解説。わかりやすく解説した初心者でも安心の一冊です。

「脳卒中：見逃さない、あきらめない」内山真一郎/総監修

脳卒中の急性期・回復期・維持期の治療や、リハビリ、発症・再発を防ぐための最新情報を詳しく紹介。巻頭には、リハビリで脳卒中を克服した長嶋茂雄氏と担当医による鼎談「リハビリは嘘を言わない」を収載。

