

# 患者図書室“いきいきの森”だより

## 貸出不可の本

図書室にある本は入院患者さんとそのご家族を対象に貸出も行なっていますが、一部貸出の出来ない本もあります。

本の背に貼られた「禁帯出」と書いてある赤い丸い形のシールが貸出不可の印です。これらのシールは、主に手に入りにくい本や辞典・辞書などに貼っています。

このシールを貼っている本に関しては、申し訳ありませんが図書室内のみでの利用をお願い致します。



## 4月貸出テーマランキング

### 1位 骨・関節・筋肉

「やさしい肩の痛みの自己管理」

「ひざ・腰・肩の痛み」他

### 2位 胃腸

「食道がん 正しい知識でより良い治療を」

「「食道がん」と言われたら…」他

### 3位 脳・神経系

「脳梗塞はこうして防ぐ、治す」他



## 図書の紹介

肝臓は体内の臓器で最も大きく、主に「物質の代謝」「解毒」「胆汁の生成」という3つの働きがあります。肝臓は再生能力が高いため、肝臓病になっていてもある程度進行しなければ自覚症状が現れません。今月は“沈黙の臓器”肝臓に関する本をご紹介します。



### 「図解でわかる肝臓病」渡辺純夫/監修

B型肝炎、C型肝炎、肝硬変、脂肪肝、NASH、肝がん。肝臓病と診断されたとき真っ先に知りたい診断から治療までを専門医が解説。すぐに始められる肝機能を守る食事献立つき。

### 「肝炎ウイルス—B型・C型」熊田博光/監修

B型・C型肝炎の診断から治療法まで最新情報を網羅。図・表・写真を駆使し、わかりやすく解説。B型・C型肝炎の治療に携わる医師、コメディカルにとって必読の一冊。

