

# 患者図書室“いきいきの森”だより

## 花粉症対策

日本気象協会によれば、今年は2月上旬頃から昨年よりも多い花粉が飛散しそうだということです。春の花粉症といえばスギ花粉ですが、人によって違う花粉で症状が出ている場合もあるので、病院で診断を受けて自分にあった治療を行いましょう。特に毎年症状が出る方は、早いうちから薬を飲み始めることで症状を軽減できるため、まだ症状が出ていないから…と油断するのではなく、先手を打つことが大切です。



## 1月貸出テーマランキング



### 1位 大腸がん

「Q&A 知っておきたい大腸がん質問箱 106」

「専門医が語る大腸がんがわかる本」他

### 2位 血液・リンパ

「白血病・悪性リンパ腫がわかる本」

「絵でわかる血液のはたらき」他

### 3位 耳・鼻・喉

「難聴・めまい・耳鳴りを解消する」他

## 図書の紹介

みなさんは体の構造についてどれくらい知っていますか？骨や臓器がそれぞれどんな形をしていて、どこにあるのか。きちんと答えられるという方は意外と少ないのではないのでしょうか？今月は、意外と知らない体のことが楽しく学べる二冊をご紹介します。



### 「最高に美しい人体図鑑」奈良信雄/監訳

美しいビジュアルで人体の基本的な構造と機能が理解できる図鑑です。からだの各部位の名称を日本語/英語で併記し、さらにその特徴や機能を解説しています。姉妹本「世界一美しい人体図鑑」もご覧下さい。

### 「トリセツ・カラダ：カラダ地図を描こう」海堂尊/著

ベストセラー作家・海堂尊によるカラダの“トリセツ(取扱説明書)”。読み終われば、東大生でも描けなかった「カラダ地図」が誰でも描けるようになっている、楽しくてもっとも簡単な医学の本です。

