

患者図書室“いきいきの森”だより

図書室ご利用案内

ご利用時間

月～金 8:30～17:00

土 8:30～14:00

(日曜、祝日、年末年始はお休みです)

貸出

対象：入院患者さんとそのご家族
一回に二冊まで、一週間貸出できます。
借りる本が決まったら、総合案内受付で
手続きをお願いします。

※図書室内での閲覧はどなたでもご利用
頂けます。是非お越し下さい。

11月貸出テーマランキング

1位 絵本

「あるふぁべっとのなかまたち」

「じっけんきみの探知器」他

2位 小児

「ダウン症のすべてがわかる本」

「その子らしさ」を生かす子育て」他

3位 高齢者

「徹底図解 認知症

アルツハイマー病」他



図書を紹介

ぐっと冷え込み寒さが冬らしくなってきました。気温が下がるこの時期は胃腸の血流が悪くなり、さらに胃腸の動きも悪くなってきます。そこで今月は胃腸に関する本をご紹介します。体調を崩しやすい季節ですが、健康管理に気を付けて乗り切りましょう！



「専門医が解決！おなかの悩み」大谷剛正/著

おなかが痛む、張る、吐いてしまう、便秘・下痢が続く…さまざまなおなかの悩みに頼りになる一冊。症状から考えられる病気の解説と病院への掛かり方をわかりやすく解説しました。

「潰瘍性大腸炎・クローン病の人の食事」松本營之[他]/著

Q&A 方式による病態の解説とレシピ集です。レシピは朝・昼・晩の献立から一品料理、体調が悪いときの胃を休める料理などあらゆるタイプの料理が幅広く紹介されています。

