

患者図書室“いきいきの森”だより

受けていますか？乳がん検診

先月 10 月は乳がん月間でした。また、北斗晶さんのニュースでも乳がんへの関心が高まり、乳がん検診の受診希望者が増加したそうです。

乳がんは年々かかる人が増えており、女性が発症する最も多いがんです。12 人に 1 人がかかるといわれていますが、日本では乳がん検診に対する関心が薄く、受診率は極めて低い状態です。

早期発見が大切な病気ですので、特に 30 代になったら定期的に検診を受けましょう。

10 月貸出テーマランキング

1 位 胃腸

「胃・十二指腸潰瘍の人の食事」

「腸の病気は連鎖する」他

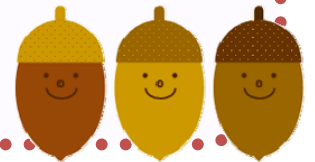
2 位 メタボリックシンドローム

「図解でわかる動脈硬化・コレステロール」

「脂質異常の最新治療」他

3 位 がん

「がんの教科書」他



図書の紹介

今月は膵臓・胆のうの本をご紹介します。膵臓や胆のうは体の奥深くにあるため異変を察知しにくく、がんが発生した場合でも発見の難しさにより治療が困難とされています。食べ物の消化・吸収に関わり、さらに膵臓はホルモンの分泌も行なう、どちらも欠かせない役割を担う臓器です。



「やさしい膵・胆道がん外来化学療法の自己管理」古瀬純司/編著
早期診断が難しく、手術不能の状態で見られることも多い膵・胆道がん。その治療の正否の鍵を握るものこそ、適切な化学療法！医療費や臨床試験についても、各領域の専門家が最新の情報をもとに言及！

「肝臓・胆のう・膵臓病の食事療法」医歯薬出版/編

現代生活と肝臓病との関係や肝臓・胆のう・膵臓病について原因・症状・診断・治療および食事療法の原則を平易に記載し、献立の立て方、食事療法の進め方を紹介した、五訂食品成分表対応食事療法献立集。

