

患者図書室“いきいきの森”だより

図書室アンケートのお礼

図書室アンケートはお陰様で、たくさんの貴重なご意見を頂くことができました。

回答には、小説や漫画等を置いてほしいとの声も多くありましたが“いきいきの森”は学びを支援する場として今後も皆様のお役に立てられればと思います。一般書のある図書室も魅力的ではありますが、ご理解いただければ幸いです。

アンケートにお答え下さった皆様、ご協力本当にありがとうございました！

9月の貸出テーマランキング

1位 胃腸

「腸の病気は連鎖する イラスト版」

「病気がみえる vol.1 消化器」他

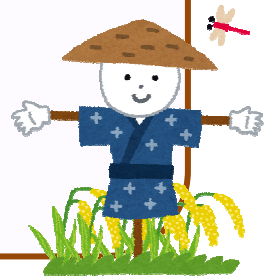
2位 脳・神経系

「やさしいパーキンソン病の自己管理」

「脳卒中」他

3位 内分泌

「甲状腺の病気」他



図書の紹介

骨粗鬆症とは、骨がスカスカになり脆くなる病気です。脆くなった骨はちょっとしたきっかけで骨折しやすく、また骨折により寝たきりの生活となってしまうこともあります。今月は、骨粗鬆症治療の最新情報と骨粗鬆症改善レシピが掲載された二冊をご紹介します。



「骨粗鬆症の最新治療」石橋英明/著

患者数 1280 万人、日本人の 10 人に 1 人があてはまる骨粗鬆症のこわさと意外な落とし穴、食事や運動などでの予防法と近年開発された新しい薬による治療について解説します。

「骨粗鬆症の人の食事」白木正孝 他/著

豊富な写真、イラスト、レシピで、症状にあわせた食事メニューと料理作りのポイントをやさしく解説。すべてのメニューの栄養成分値と、四群点数法による栄養価を表示。「五訂食品成分表」に対応しています。

