

患者図書室“いきいきの森”だより

図書室アンケート

ただいま図書室でアンケートを実施中です。利用の満足度や図書の充実について皆様にご意見を伺っております。

アンケートで頂いた皆様の声は、今後の運営に反映させていただきます。「こんな本があればいいのに」「もっとこうしてほしい」という声を是非ともお聞かせ下さい。

用紙は図書室の丸テーブルに設置、また貸出の際に配布しており、9月半ば頃までの実施予定です。ご協力お願い致します！

8月の貸出テーマランキング

1位 胃腸

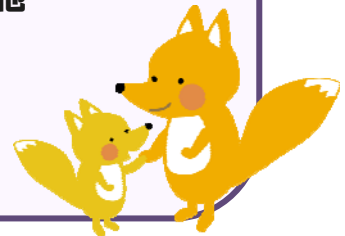
「やさしい小腸・大腸疾患の自己管理」
「新版 胃・十二指腸の病気」他

2位 透析

「家庭でつくれる透析食 改訂版」
「透析患者の食事指導」他

3位 脳・神経系

「徹底図解 脳梗塞」他



図書の紹介

生活習慣病とは、発症や進行に生活習慣が深く関わる病気の総称です。代表的なものだと、高血圧、高脂血症、糖尿病などがありますが、これらは自覚症状がほぼなく静かに進行することから「沈黙の病気」と言われています。今月は糖尿病と高血圧に関する二冊をご紹介します。



「糖尿病 最新治療・最新薬」鈴木吉彦/著

血糖値をぐんぐん下げるだけでなく、同時にやせる効果も発揮する新薬「SGLT2 阻害剤」をはじめ、糖尿病の最新治療を逸早く、しかもわかりやすく解説した1冊。今日から、あなたの糖尿病治療が変わります。

「高血圧」聖路加国際病院/監修、西裕太郎/著

最新の治療法や治療薬の解説はもちろん、聖路加国際病院ならではの長年の知見に基づいた家庭でできる高血圧予防のコツなど知っておきたい情報も満載。イラスト図解で視覚的にも分かりやすく解説しています。

