

患者図書室“いきいきの森”だより



ドライアイ

- 目が充血する、冷暖房で目が乾く、肩こり・
- 頭痛がする…等。これらはドライアイの症状
- です。涙には保湿・栄養供給・防御という役
- 割があり、ドライアイで涙が正常に分泌され
- ないと、目には大きなダメージです。治療に
- は点眼薬等ありますが、意識してまばたき
- したり、きちんと睡眠をとったり
- 生活にも気をつけましょう。
- 詳しくは「目の病気の最新治療」で。



6月の貸出テーマランキング

1位 肺ガン

「専門医が語る肺がんがわかる本」
「防ぐ、治す肺ガンの最新治療」他

2位 脳・神経系

「脳からストレスを消す技術」他

3位 血液・リンパ

「悪性リンパ腫」他



図書の紹介

“いきいきの森”に絵本があるのはご存知でしょうか？「患者さんに病気や治療についての知識を持って頂きたい」という願いが込められた図書室だけに、絵本も身体のしくみや健康について楽しく知って頂けるものをご用意しました。ぜひ、お子さんとご一緒に本を読みにいらして下さい。

「じょうぶなからだをつくるたべもの」吉田隆子/作

身体を丈夫にしてくれる魚や肉には、どんな種類があるのかな？だいずからは、何ができるかな？食べ物の役割と食べることの楽しさを伝える食育絵本です。みどりときいろの栄養の本も一緒に見てみよう！



「からだにもしもし」七尾純/さく

今日は健康診断。痛いのかな？怖いのかな？つとむくんは心配です。お友達の泣き声にドキリ！すると、ついに順番がやってきて…。検診は痛くない、怖くないことが楽しく理解できます。