

患者図書室“いきいきの森”だより

薬の飲み方

薬は水や白湯で飲むことを前提に作られています。ジュース・炭酸飲料・アルコールなどで飲むと、薬の効果が弱まったり、逆に作用が強くなったり、飲みにくくなったりすることがあるので、注意が必要です。また、少なすぎる量の水で飲むのも薬が十分に溶けず効果が発揮されなかったり、喉や食道にくっついて粘膜を痛める恐れがあります。

「今日の治療薬」2015年版が入りました。

4月の貸出テーマランキング

1位 胃腸

「やさしい胃の手術後の自己管理」
「ウンココロ」他

2位 脳・神経系

「脳からストレスを消す技術」他

3位 糖尿病

「よくわかる血糖値を
下げる基本の食事」他



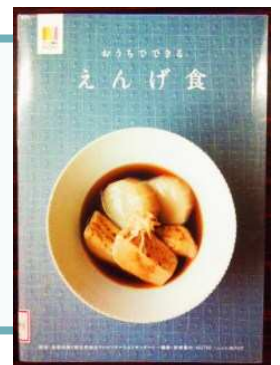
図書の紹介

“いきいきの森”ではレシピ本の利用が多く、とても人気のあるジャンルです。今年新たに加わったレシピ本は嚥下食だけですが、内容はもちろん、写真のセンスも素晴らしく是非ご覧いただきたいオススメの一冊です。病氣別にたくさん揃えていますので、どうぞご利用下さい。

NEW

「おうちでできる えんげ食」板垣卓美/解説

ペースト状にして形成する、という基本の方法で主食からデザートまで作っていきます。表紙からもわかる通り、出来栄は普通の食事そっくり！食べやすさ、見た目の良さ、作りやすさに工夫を凝らしたレシピです。



「コレステロール・中性脂肪が気になる人の食事」多田紀夫/病態

レシピは一日の献立と単品料理が紹介されています。また、食事のコツや上手な食品の選び方も丁寧に解説しており、自分で献立を作れるように考えられています。家庭的で実践しやすいレシピが豊富です。