

患者図書室“いきいきの森”だより

リニューアルオープン！

お待たせいたしました、“いきいきの森”のリニューアルオープンです！新しくなった図書室はオープンスペースになったことで明るく開放感のある雰囲気となり、より身近な存在としてたくさんの皆様に親しんでいただけるのではないかと思います。椅子もゆったり座っていただけるタイプのものが増えましたので、読書だけでなく休憩などにもお気軽にご利用ください。



早めの花粉症対策

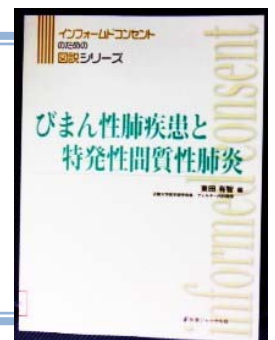
スギ花粉は 1 月下旬から飛散し始めるため今からの対策で決して早すぎることはありません。治療は内服薬や点鼻薬を用いる対症療法が中心ですが、毎年症状が出る人は花粉が飛び始める前に内服を始める初期療法、鼻づまりが特に強い人は鼻の粘膜を焼く下鼻甲介粘膜焼灼術で症状を抑えてもいいでしょう。また、うがい・手洗い、こまめな掃除、マスク・ゴーグルの着用等日常生活での対策も肝心です。

図書の紹介

今月は新着図書の中から「インフォームドコンセントのための図解シリーズ」をご紹介します。インフォームドコンセントとは、医師が医療方針などを分かりやすく説明し、患者さんに同意を得ること。図表を多用していて分かりやすく、大判サイズで字も大きめですので是非ご利用下さい。

「びまん性肺疾患と特発性間質性肺炎」東田有智/編

「特発性間質性肺炎」とは、原因が特定できない様々な間質性肺炎の総称です。なかでも症例数が多い「特発性肺線維症」をはじめとした 7 種の疾患について解説しました。説明を最小限に抑えつつも内容は充実！



「膵がん 改訂 3 版」松越頭博/編

詳細・正確に分かりやすく説明することが困難な膵がん。本書では各専門家が膵臓の解剖学から手術療法、放射線療法、最新の化学療法、心のケアまで易しく解説します。今回の改訂で加わった最新情報も必見です。

