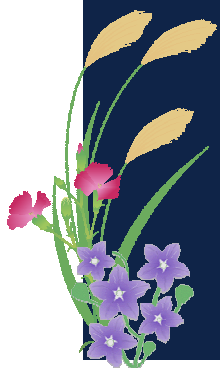


患者図書室“いきいきの森”だより

花粉だけじゃない 秋のアレルギー

秋はアレルギーの多い季節といわれており、特にダニには要注意です。梅雨に繁殖したダニの死骸や糞が、秋の乾燥した空気と風によって撒き散らされるため、この時期はダニによるアレルギーが起こりやすくなります。

高温多湿を好むダニは布団に多く生息します。よく干して湿気を取り除き、1㎡あたり20秒ほど丁寧に掃除機をかけましょう。



8月の貸出テーマランキング

1位 妊娠・出産

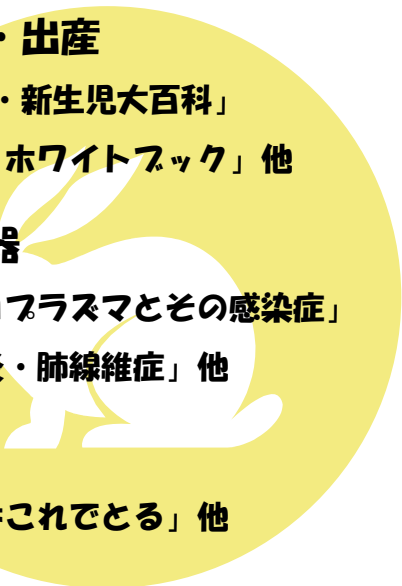
「最新 出産・新生児大百科」
「マタニティホワイトブック」他

2位 呼吸器

「肺炎マイコプラズマとその感染症」
「間質性肺炎・肺線維症」他

3位 腰痛

「腰の痛みはこれでとる」他



図書の紹介

楽しかった夏の終わりは名残惜しいものですが、ようやく暑さが和らぐと思うとホッとしますね。しかし、過ごしやすい季節とはいえ、秋だからこそ気を付けていただきたい病気もありますので、健康管理には十分気をつけて下さい。今月は秋に要注意の喘息と食中毒の本をご紹介します。



「徹底図解 ぜんそく」多田寛／監修

秋はダニや花粉等のアレルギーが多く、冷気や激しい天気の変化もあるため、喘息発作を引き起こしやすいと言われています。本書は、喘息を正しく理解することで毎日を健やかに過ごして欲しい、との思いで作られました。ステロイド療法から日常生活までを丁寧に解説しています。

「図解 ウイルス感染症がわかる本」田口文章／監修

梅雨や夏場に発生するイメージの強い食中毒ですが、秋も発生が多く注意が必要です。本書は食中毒を含むウイルス感染症の発生のメカニズムと対策を簡潔にまとめています。オールカラーで図もふんだんに使われており、まるで教科書のような分かりやすさです。

