

患者図書室“いきいきの森”だより

爪の水虫 - 爪白癬 つめはくせん

足元がサンダルになる季節、爪は健康ですか？変色している、濁っている、妙に分厚いという症状があったら「爪白癬」かもしれません。爪白癬は爪の水虫。放っておくと腫れあがって痛んだり、変色・変形して見た目が悪くなったりします。自然に治ることはないので、心当たりがあったらまずは皮膚科で検査してもらいましょう。

6月の貸出ランキング

1位 心臓病

「徹底図解 不整脈と心臓病」

「新版 心臓病」他

2位 がん

「がんに負けない 治療の最前線」

「抗癌剤の選び方と使い方」他

3位 膵臓

「膵臓の病気」他



図書の紹介

夏がやって来ました！海水浴や花火、お祭りなど想像するだけでワクワクするようなイベントがいっぱいの楽しい季節ですが、暑い日が続くことで体調を崩しやすい季節でもあります。今回はそんな夏に注意していただきたい病気に関する本をご紹介します。

「脳梗塞の予防と最新治療」岡安裕之／著

水分が不足しがちな夏は血栓ができやすく、脳梗塞の危険が高まります。脳梗塞とは？という基本的なことから治療法、リハビリまで解説。易しい文章と図のおかげで分かりやすく、内容がすんなり頭に入ります。



「新版 痛風(よくわかる最新医学)」小田原雅人／監修

夏の渇いた喉には冷えたビールが進みますが、過剰摂取は痛風のもとです。本書では痛風の原因、検査、治療について解説。新版は痛風とメタボの関係やプリン体についての解説も加わり、さらに詳しい内容となりました。