

患者図書室“いきいきの森”だより

いつまで使える？薬の使用期限

食べ物に賞味期限があるように、薬にも「使用期限」があります。未開封の状態なら大体、製造後 3~5 年くらいで、市販の薬には外箱に使用期限(有効期限)が印刷してあります。病院などで処方される薬は、医師が診察時の患者さんの状態に合わせて処方したもののなので、余ったものを保管して別のときに使うようなことは止めましょう。

5 月の貸出テーマランキング

1 位 腎臓病

「腎臓の病気を防ぐ、治す イラスト版」

「腎臓病の食事療法」他

2 位 認知症

「認知症の知りたいことガイドブック」他

3 位 糖尿病

「よくわかる血糖値を下げる

基本の食事」他



図書の紹介

“いきいきの森”では、お子さま向けの絵本も 20 冊程ご用意しています。涙やかさぶた、血のお話など、体に関することをテーマとしたラインナップは“いきいきの森”ならではです。

読み聞かせにぴったりのソファで、リラックスしながら過ごしてみたいはいかがでしょうか。

「いーはとあーは」 さく：やぎゅう げんいちろう

愉快的絵と文章で人気の柳生弦一郎さんの絵本です。

絵本の中の子どもたちと一緒に、大人の歯・子どもの歯・むし歯になってしまった歯など、いろいろな歯について楽しく考えます。



「おくすりちゃんとのめるかな？」 著者：牧田 栄子

入院中のまゆみちゃんに忍び寄るのは、バイキンとビョウゲンキンのコンビ。お薬三人組はまゆみちゃんを元気に出来るのか！？薬を飲むのが苦手でも、その働き知ればきっと飲めるようになるはず！