

患者図書室“いきいきの森”だより

5 月度利用ランキング

順位	タイトル	著者
1	[9008] からだ（あそびのおうさまずかん）	保志 宏
2	[8091] 白内障・緑内障・糖尿病網膜症	杉田 美由紀
3	[945] 高血圧・糖尿病 ー生活習慣病ー	荻原 俊男

♡お酒を飲まない人も気をつけましょう

近年、非アルコール性脂肪性肝疾患と呼ばれる肝臓病が増加しています。

非アルコール性脂肪性肝疾患の原因には、肥満・ある種の薬物などがあげられます。最も多いのは、食べ過ぎや運動不足による肥満が原因で発症する脂肪肝です。

生活習慣を見直し、脂肪肝のうちに健康な肝臓にもどしましょう。

図書の紹介

タイトル：**肝臓病**

著者：**中嶋 俊彰**



肝細胞の大部分が壊れてしまうまで、自覚症状があらわれないのが「沈黙の臓器」肝臓病の特徴です。

本書は診断・治療についての最新情報を取り入れ、特に肝炎のインターフェロン療法と抗酸化ストレス療法、肝がんの予防と治療、脂肪肝の新しい話題、肝臓病の栄養学的な考え方など詳しく記述してあります。

本書を役立てていただければ幸いです。