

海外へ渡航される方へ



海外へ行かれると、日本とは違った環境、文化に出会うことになります。様々な準備をして渡航されることをお勧めします。

感染症対策は其中でも重要なものの一つです。以下に感染予防のために日常生活の中で注意すること、また予防接種等で防ぐことのできるものについて説明したいと思います。

日本ではあまり見なくなった病気も海外では感染することがあります。またその地域特有の病気もあります。必要なワクチンは年齢、渡航先、滞在期間、滞在目的などによっても異なりますので、ご不明な点はスタッフまでお尋ねください。

感染症

感染経路	感染症の名前	対策	予防接種等
経口感染	A 型肝炎 腸チフス ポリオ コレラ 赤痢・E 型肝炎 渡航者下痢症など	・生ものを食べない (生水、氷、カットしたフルーツにも注意) ・手洗いをしっかりする	A 型肝炎ワクチン 腸チフスワクチン ポリオワクチン
蚊による感染	日本脳炎 マラリア デング熱 チクングニア熱 ジカ熱など	長袖・長ズボンの着用 有効な防虫剤の使用 防虫服の利用	日本脳炎ワクチン 抗マラリア薬
ダニによる感染	ダニ媒介性脳炎など		ダニ脳炎ワクチン
動物による感染	狂犬病 リケッチア症 ライム病など	動物に近づかない 狂犬病は咬まれた場合 受診して暴露後接種	狂犬病ワクチン
その他	破傷風 性感染症(梅毒、B 型肝炎、HIV 感染症) 麻疹 風疹 おたふく 水痘 インフルエンザ	傷を負ったときには受診して暴露後接種を受ける 不特定の人との性生活を避ける、コンドームを使用する 抗体が低い方は、ワクチンを接種する	破傷風トキソイド B 型肝炎 麻疹、風疹 MR ワクチン おたふくかぜワクチン 水痘ワクチン インフルエンザワクチン

慢性疾患(高血圧、糖尿病など)や持病のある方は健康診断を受け、海外でも治療が続けられるよう英文診断書を持って行く、英文携帯薬証明書とともに薬を持参するなどご考慮ください。

参考となる本・サイト

本

海外赴任ガイド

海外赴任リロケーションガイド

※見本があります。海外渡航全般にわたっての情報が記載されています。ご自由にご覧ください。
通信販売等で購入することができます。

海外医療情報サイト

サイト名	特徴
厚生労働省検疫所 http://www.forth.go.jp	海外感染症流行状況、推奨予防接種 国内のトラベルクリニック情報
外務省 海外安全ホームページ http://www.anzen.mofa.go.jp	海外感染症流行情報
国立感染症研究所 感染症情報センター http://idsc.nih.go.jp/index-j.html	海外で流行している感染症の解説
外務省 渡航関連情報 http://www.mofa.go.jp/mofaj/toko/index.html	国別の疾病情報、推奨予防接種 海外医療機関情報
海外法人医療基金 http://www.jomf.or.jp	海外医療機関情報
東京医科大学病院 渡航者医療センター http://hospinfo.tokyo-med.ac.jp/shinryo/tokou/	海外感染症流行情報、推奨予防接種 海外医療機関情報
日本小児科医会国際部 http://www.jpaiic.net/index.html	国別の小児予防接種情報
日本渡航医学会 http://jstah.umin.jp/	国内のトラベルクリニック情報 帰国後診察医療機関リスト
日本寄生虫学会 http://jsp.tm.nagasaki-u.ac.jp/	マラリアの治療や予防の情報 寄生虫疾患コンサルテーション窓口
海外医療支援協会 http://www.imasi.jp/	慢性疾患を抱える人の海外旅行情報