

# 患者図書室“いきいきの森”だより

## 3 月度利用ランキング

順位	タイトル	著者
1	[616] 脳梗塞	作田 学
2	[559] 甲状腺の病気	伊藤 公一
3	[496] 難聴・めまい・耳鳴りを解消する	神尾友和・相原康孝

### ♡ ロコモティブシンドローム（運動器症候群）とは？

「運動器の障害の為に、要介護になっていたり、要介護になる危険の高い状態」をロコモティブシンドロームといいます。

♡健康長寿は転倒予防から♡ 日頃から運動器の状態をチェックしましょう

### 図書の紹介

タイトル： リウマチ  
著者： 吉野 慎一



関節リウマチの治療には、痛みや変形を最小限にコントロールする薬の開発もされていますし、人工関節や頸椎の手術などの外科的療法にも先端的な科学技術が導入され、積極的な治療が可能になっています。

特に、最近、画期的な新薬「生物学的製剤」が日本でも認可されるようになり、今後のリウマチ治療が大きく変わろうとしています。

本書は、リウマチ療法の「3つの柱」①薬物療法 ②外科療法 ③リハビリテーション療法を画像・イラスト入りで分かりやすく解説しています。

本書を患者さんだけでなく、患者さんを支えるすべての方々に有効に活用していただければ幸いです。