

# 患者図書室“いきいきの森”だより

## 8月度利用ランキング

順位	タイトル	著者
1	おなかの悩み [538]	大谷 剛正
2	目のトラブル [474]	戸張 幾生
3	肝臓病 [665]	中嶋 俊彰

## ♡知っておきたい 夏場の生活注意点♡

夏に注意といえは、まず熱中症ですが、実は、夏場は脳卒中や心筋梗塞の発生率も高いのです。そしてどちらにとっても「高血圧」はおおきな危険因子です。夏は水分補給も大切ですが“塩分”のとり過ぎにも気をつけましょう。[ナトリウム量(g)×2.54=食塩相当量(g)]

## 図書の紹介

タイトル：**不妊症**

著者：中村 はるね



現在の不妊治療は、高度な生殖医療の目覚ましい進歩により、これまで治療法のなかった不妊も、次々と克服できるようになりました。ただ、不妊治療は魔法の鍵ではありません。

不妊治療について正しい知識を得、理解すること、そして不妊専門医による適切な検査と治療が欠かせません。

本書が不妊治療のあらましを知る一助となることを願っています。