

# 患者図書室“いきいきの森”だより

## 8 月度利用ランキング

順位	利用数	タイトル	著者
1	6	155 癒しのユーモア いのちの輝きを支えるケア	柏木 哲夫
2	5	660 トイレが近い人の読む本 頻尿の原因と治療	本間 之夫
3	4	8119 脳からストレスを消す技術	有田 秀穂

### ♡ ロコモティブシンドローム（運動器症候群）とは？

運動器（身体運動に関わる骨、筋肉、関節、神経などの総称）の障害のために、介護が必要となる状態の事をロコモティブシンドローム（運動器症候群）といいます。より多くの人に運動器の障害について関心を持ち、予防に努めるようになってほしいと考えだされた言葉です。

### 図書の紹介

タイトル：膵臓・胆のう・胆管の病気

著者：白鳥 敬子



膵臓や胆のう、胆管の役割は消化・吸収そしてホルモンの分泌にもかかわっており、健康な体を維持するために、なくてはならない大切な働きをしています。又、体の奥深くにある為、異変を察知しにくい臓器でもあります。

しかし、近年内視鏡検査や超音波検査、CT検査などの画像検査法の進歩で早期に病変を発見できることも多くなってきました。

本書は膵臓、胆のう、胆管などの身近な病気について、わかりやすく解説してあります。健康な暮らしを営むために、少しでもお役に立てれば幸いです。