

患者図書室“いきいきの森”だより

2月度利用ランキング

順位	利用数	タイトル	著者
1	4	379 ガン全種類別・最新治療法	矢沢サイエンスオフィス
2	3	305 血液サラサラ健康事典	藤井 潤
2	3	624 間質性肺炎・肺線維症	長井 苑子

花粉情報をごまめにチェックしましょう ☆日常生活のポイント☆

- 外出時はマスク・眼鏡・帽子を ●外出から帰ったら手洗い・うがい
- 鼻粘膜の乾燥を防ぐ ●洗濯物、布団は外に干さない ●ごまめに掃除
- 花粉を家に持ち込まない ●抵抗力をつける

図書の紹介

タイトル：リウマチ治療薬の基礎知識

著者：川合 眞一

本書はリウマチ患者さんに処方されている薬に焦点を当てて、それらを大きく3つの群に分け、その効き目や副作用、また、どういう場面で使うのかといった、特徴を分かりやすく説明してあります。

本書がリウマチ患者さんやそのご家族の皆様がお持ちの「薬に対する疑問」の解消に少しでも役立てていただければ幸いです。

