

# 患者図書室“いきいきの森”だより

## 11 月度利用ランキング

順位	利用数	タイトル	著者
1	4	8119 脳からストレスを消す技術	有田 秀穂
2	3	8001 病気がみえる①消化器	メテックメテイア
2	3	936 高脂血症 血液ドロドロを治す	山田 信博

## ペットボトル症候群とは？

のどが渇くたびに、ジュースやスポーツドリンクなどの甘い飲み物を飲んでいると、血糖値が異常に上昇し、さらにのどが渇くので、また甘い飲み物を飲む、という悪循環に陥ります。その結果、インスリンが効きにくくなったり、出なくなったりして、急激な脂肪分解が起こり、意識を失ったりすることがあります。

最近では糖質や炭水化物を抑えたものもあるので、飲み物を購入するときはラベルに書かれた表示を確認するようにしましょう。

## 図書の紹介

タイトル： **ビジュアル版 がんの教科書**

著者：中川 恵一



近年、加速する高齢化によって、がんが急増しています。

生活習慣の欧米化にともない、肺ガン、乳がん、直腸がん、前立腺がんといった欧米型のがんが台頭してきています。そして、がんの治療は大きく変貌を遂げつつあります。本書は最新のがんの診断から治療まで、500点の写真と図解を載せながら分かりやすく解説してあります。本書をきっかけに正しいがん医療を受ける参考になれば幸いです。

事務局揭示許可

23. 12. 7

揭示期間 24年 1月 6日迄  
責任者 水野美穂子

患者図書室 “いきいきの森”