

# 患者図書室“いきいきの森”だより

## 11月度利用ランキング

順位	タイトル	著者
1	かさぶたくん[9003]	やぎゅう げんいちろう
2	おへそのひみつ[8104]	やぎゅう げんいちろう
3	はらぺこさん[9004]	やぎゅう げんいちろう

## ♡ワクチン接種でインフルエンザを予防しましょう

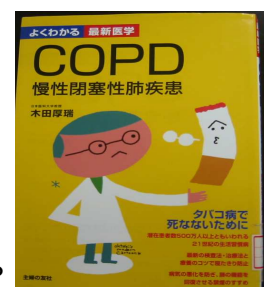
	かぜ	インフルエンザ
発症	徐々に	急激
主症状	咽頭痛、鼻汁、咳	発熱、咳、筋肉・関節痛
発熱	38℃以下	38℃以上(～40℃)
症状の持続	3～7日	3～7日
重症化	少ない (基礎疾患の増悪)	しばしば (高齢者では生命にかかわる事も)
合併症	なし	肺炎、心筋炎、脳症
ワクチン	なし	有効



## 図書の紹介

タイトル：**COPD**（慢性閉塞性肺疾患）

著者：木田 厚瑞



**COPD** という病気についての関心は最近、急に高まってきています。

**COPD** は、メタボリックシンドロームと並ぶ代表的な生活習慣病であり、40歳以上で頻度が高くなります。長年の喫煙が主な原因ですが運動不足や栄養過多や逆に栄養不足が病状を悪化させていくことが知られています。

**COPD** のような慢性の病気では、医療者と患者さんが息の合った二人三脚で治療を進めなければなりません。本書が患者さんのご家族に役立てて頂ければ幸いです。