

患者図書室“いきいきの森”だより

9月度利用ランキング

順位	利用数	タイトル	著者
1	5	155 癒しのユーモア	柏木 哲夫
1	5	8119 脳からストレスを消す技術	有田 秀穂
3	3	288 徹底図解 痛風	西岡 久寿樹

☆☆☆早めに秋モードに移行しましょう！

四季の移ろいも今年のような異常に暑い残暑であったように、今後も天候不順は続くと思います。低温低湿を好む風邪のウイルスは、秋から冬にかけて発育し活動が盛んになります。[衣・食・住]すべてに秋の生活への準備が必要です。

図書の紹介

タイトル：**ウイルス感染症**がわかる本

著者：田口 文章



ウイルスは細菌などと違って、抗生物質では死なず、遺伝子の形を変化させて生き延びていく生き物です。「エボラウイルス」などのように強力なものもありますが大半のウイルスの毒性や感染力は弱く、ウイルスの性質を知って、適切な予防策を講じたり、人間が本来持っている免疫力を高めていけば、その病害をある程度防ぐことは可能です。

本書では、現在わかっているウイルスとその感染症について一つ一つやさしく解説してあります。健康で快適な生活を送るためにウイルスと感染症の知識がお役に立てば幸いです。